EsporteClubeOperário
RuaDr.AlfredoGuedes,nº603,Centro,Tambaú/SP. CEP 13.710-087
CNPJnº46.373.015/0001-04
Fundadoem30/06/1921

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES ESPORTIVAS

Esporte Clube Operário – Tambaú/SP

Período de referência: Outubro de 2026

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO/SERVIÇO

Projeto/Serviço: Atividades esportivas – aulas de futebol

Instituição: Esporte Clube Operário

Município: Tambaú – SP

Período: Outubro de 2026

Faixa etária atendida: Crianças e adolescentes de 3 a 16 anos

Quantidade de alunos atendidos mo mês de outubro/2026: 257

Origem do recurso: Emenda disponibilizada por meio de projeto de vereadores junto à Câmara Municipal, destinada à viabilização das atividades esportivas desenvolvidas pelo Esporte Clube Operário.

2. APRESENTAÇÃO

O presente relatório tem por finalidade apresentar à Prefeitura Municipal de Tambaú as atividades esportivas desenvolvidas pelo Esporte Clube Operário durante o mês de Outubro de 2026, realizadas por meio do recurso disponibilizado através de emenda destinada à execução do projeto.

As atividades consistiram na oferta de aulas de futebol para crianças e adolescentes residentes no município, proporcionando uma alternativa de atividade extracurricular, de caráter esportivo, educativo e de desenvolvimento social.

As aulas foram conduzidas de forma planejada, considerando a faixa etária dos participantes e o nível de desenvolvimento motor e esportivo de cada grupo, contemplando aspectos físicos, técnicos e táticos relacionados à prática do futebol.

3. OBJETIVO DAS ATIVIDADES

O projeto teve como principal objetivo disponibilizar atividades esportivas extracurriculares para crianças e adolescentes residentes no município de Tambaú, utilizando o futebol como instrumento de desenvolvimento físico, motor, técnico, cognitivo e social.

Entre os objetivos específicos das atividades, destacam-se:

- Incentivar a prática regular de atividade física;
- Promover hábitos relacionados a um estilo de vida ativo e saudável;
- Desenvolver habilidades motoras compatíveis com a faixa etária dos participantes;
- Aprimorar fundamentos técnicos do futebol;
- Desenvolver noções de posicionamento, movimentação e organização tática;
- Trabalhar resistência, velocidade, agilidade, coordenação motora e outras capacidades físicas;
- Estimular a disciplina, a responsabilidade e o comprometimento com as atividades;
- Desenvolver a convivência em grupo e o respeito aos colegas;
- Estimular o cumprimento de regras e a compreensão dos princípios de cooperação e trabalho em equipe;
- Proporcionar às crianças e adolescentes uma atividade extracurricular organizada e supervisionada.

4. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Durante o mês de Outubro de 2026 foram realizadas aulas de futebol destinadas a crianças e adolescentes de 3 a 16 anos, com atividades adaptadas de acordo com a faixa etária e o nível de desenvolvimento dos participantes.

As aulas contemplaram três principais componentes:

4.1. Treinamento físico

Foram desenvolvidas atividades voltadas ao aprimoramento das capacidades físicas necessárias à prática do futebol, incluindo exercícios de:

- Coordenação motora;
- Agilidade;

- Velocidade e aceleração;
- Resistência física;
- Equilíbrio;
- Mobilidade;
- Mudanças de direção;
- Deslocamentos e movimentações específicas do esporte.

As atividades foram realizadas de maneira progressiva e adequada à idade dos participantes, buscando favorecer o desenvolvimento das capacidades físicas sem perder o caráter recreativo e educativo das aulas.

4.2. Treinamento técnico

Foram trabalhados fundamentos técnicos essenciais para a prática do futebol, incluindo:

- Condução de bola;
- Passe;
- Recepção e domínio;
- Drible;
- Chute;
- Finalização;
- Controle e proteção da bola;
- Movimentação com e sem bola.

Os exercícios foram realizados individualmente, em duplas, pequenos grupos e situações coletivas, permitindo que os participantes desenvolvessem gradualmente maior domínio dos fundamentos trabalhados.

4.3. Treinamento tático

Também foram desenvolvidas atividades destinadas à compreensão dos princípios básicos do jogo coletivo, incluindo:

- Posicionamento em campo;
- Movimentação ofensiva e defensiva;
- Ocupação de espaços;
- Marcação;
- Cobertura;
- Transição entre defesa e ataque;
- Organização da equipe;
- Tomada de decisão durante as situações de jogo;

- Trabalho coletivo e cooperação entre os participantes.

Sempre que possível, os fundamentos trabalhados durante os treinamentos foram aplicados em situações práticas de jogo, possibilitando aos participantes compreender a utilização das técnicas e conceitos desenvolvidos durante as aulas.

5. DATAS DOS TREINAMENTOS E ATIVIDADES

Durante o mês de setembro de 2026 foram realizadas atividades nos seguintes dias, com os seguintes horários e idade dos alunos:

Dias do mês	Dias da semana	Horários	Faixa Etária	Atividades
06/10/2026 13/10/2026 20/10/2026 27/10/2026	Terça-feira	08h30 às 9h30	9, 10, 11 e 12	Treinamento Físico
		9h30 às 10h30	13, 14, 15 e 16	
		16h às 17h	11 e 12	
		17h às 18h	9 e 10	
07/10/2026 14/10/2026 21/10/2026 28/10/2026	Quarta-feira	16h30 às 18h	13, 14, 15 e 16	Treinamento Tático /Jogo
01/10/2026 08/10/2026 15/10/2026 22/10/2026 29/10/2026	Quinta-feira	08h30 às 9h30	9, 10, 11 e 12	Treinamento Tático/Jogo
		9h30 às 10h30	13, 14, 15 e 16	
		16h às 17h	11 e 12	
		17h às 18h	9 e 10	
03/10/2026 10/10/2026 17/10/2026 24/10/2026 31/10/2026	Sexta-feira	08h30 às 10h	5, 6, 7 e 8	Treinamento Físico
		16h às 17h	5, 6, 7 e 8	
		17h às 18h	3 e 4	

As atividades foram desenvolvidas no Esporte Clube Operário, seguindo programação de treinamentos elaborada de acordo com as necessidades dos participantes e com a faixa etária atendida.

A organização das aulas permitiu a alternância entre exercícios de preparação física, fundamentos técnicos, exercícios táticos e atividades práticas de jogo, proporcionando aos participantes contato contínuo com diferentes aspectos da modalidade.

Além das aulas apresentadas acima, foi realizado no sábado, 03/10/2026, jogo da Liga Sanjoanense para a categoria sub-11 e sub-13 contra o Sementes do Futuro Poços de Caldas das 8h às 11h. Abaixo, seguem registros fotográficos da turma que participou do evento.



Figura 1: Registros fotográfico da turma sub-11 que participou do jog em Tamboaú no dia 03 de Outubro.

6. METODOLOGIA E PROCEDIMENTOS ADOTADOS

A metodologia utilizada foi baseada em atividades práticas e progressivas de iniciação e aperfeiçoamento esportivo, com adaptação dos exercícios às diferentes faixas etárias atendidas.

As aulas foram organizadas de maneira a contemplar, de forma integrada:

1. **Preparação e aquecimento**, com atividades de mobilidade, coordenação e ativação corporal;
2. **Desenvolvimento físico**, por meio de exercícios relacionados às demandas do futebol;
3. **Desenvolvimento técnico**, com exercícios específicos dos fundamentos da modalidade;
4. **Desenvolvimento tático**, utilizando exercícios individuais e coletivos;
5. **Aplicação prática**, por meio de jogos e situações semelhantes às encontradas durante uma partida;
6. **Orientações e correções**, realizadas durante a execução das atividades, visando aprimorar a técnica e a compreensão do jogo.

As atividades foram conduzidas de maneira compatível com a idade e o nível de desenvolvimento dos participantes, buscando manter a participação ativa das crianças e adolescentes e favorecer o aprendizado por meio da prática esportiva.

Além dos aspectos especificamente relacionados ao futebol, foram trabalhados valores importantes para a formação dos participantes, como disciplina, respeito, cooperação, responsabilidade, cumprimento de regras, convivência e trabalho em equipe.

7. RESULTADOS E BENEFÍCIOS OBSERVADOS

A realização das atividades durante o período de referência possibilitou a participação regular das crianças e adolescentes nas aulas de futebol, proporcionando acesso organizado e supervisionado à prática esportiva.

Entre os principais resultados e benefícios proporcionados pelas atividades, destacam-se:

- Estímulo à prática regular de atividade física;
- Desenvolvimento e aprimoramento da coordenação motora;
- Estímulo ao desenvolvimento das capacidades físicas relacionadas à prática esportiva;
- Aprimoramento da capacidade de trabalhar coletivamente;
- Estímulo à disciplina e ao cumprimento de regras;

- Desenvolvimento da convivência social e do respeito entre os participantes;
- Estímulo à responsabilidade e ao comprometimento com os treinamentos;
- Ampliação das oportunidades de participação em atividades extracurriculares no município.

A continuidade dos treinamentos possibilitou aos participantes vivenciar uma rotina esportiva estruturada, contribuindo para o desenvolvimento físico, técnico, tático e social esperado para a atividade proposta.

8. ENTREGAS REALIZADAS

Durante o mês de Outubro de 2026, foram entregues as atividades previstas no projeto, compreendendo:

- Realização de 18 dias de atividades esportivas;
- Participação em 1 eventos esportivos;
- Oferta de aulas de futebol para crianças e adolescentes;
- Desenvolvimento de treinamentos físicos, técnicos e táticos;
- Realização de atividades práticas e situações de jogo;
- Acompanhamento e orientação dos participantes durante as atividades;
- Estímulo à prática esportiva e à convivência coletiva;
- Desenvolvimento de fundamentos relacionados ao futebol e de capacidades físicas e motoras;
- Promoção de valores relacionados à disciplina, cooperação, respeito e trabalho em equipe.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As atividades desenvolvidas durante o mês de Outubro de 2026 atenderam à finalidade proposta, proporcionando às crianças e adolescentes participantes acesso a atividades esportivas organizadas e supervisionadas no município de Tambaú.

A utilização do futebol como instrumento de atividade extracurricular possibilitou trabalhar simultaneamente aspectos físicos, motores, técnicos, táticos e sociais, contribuindo para o desenvolvimento integral dos participantes.

A execução das atividades também representou uma oportunidade de incentivo à prática esportiva e à adoção de hábitos mais ativos, além de favorecer a convivência social, o respeito às regras, a disciplina e o trabalho coletivo.

EsporteClubeOperário
RuaDr.AlfredoGuedes,nº603,Centro,Tambaú/SP. CEP 13.710-087
CNPJnº46.373.015/0001-04
Fundadoem30/06/1921

Dessa forma, considera-se que as atividades realizadas no período contribuíram para o cumprimento dos objetivos estabelecidos para o projeto, proporcionando aos participantes os benefícios esperados pela prática regular e orientada do futebol.

O **Esporte Clube Operário** manifesta seu compromisso com a continuidade das atividades e com a utilização adequada dos recursos destinados ao projeto, buscando proporcionar às crianças e adolescentes do município oportunidades de desenvolvimento por meio do esporte.

Tambaú/SP, 12 de Novembro de 2026

gov.br Documento assinado digitalmente
ALLAN DA SILVA BONARDI
Data: 12/11/2026 07:35:38-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

ALLAN DA SILVA BONARDI

CREF 102659

Responsável Técnico

Esporte Clube Operário