



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES ESPORTIVAS

Esporte Clube Operário – Tambaú/SP

Período de referência: Junho de 2026

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO/SERVIÇO

Projeto/Serviço: Atividades esportivas – aulas de futebol

Instituição: Esporte Clube Operário

Município: Tambaú – SP

Período: Junho de 2026

Faixa etária atendida: Crianças e adolescentes de 3 a 16 anos

Quantidade de alunos: 250

Origem do recurso: Emenda disponibilizada por meio de projeto de vereadores junto à Câmara Municipal, destinada à viabilização das atividades esportivas desenvolvidas pelo Esporte Clube Operário.

2. APRESENTAÇÃO

O presente relatório tem por finalidade apresentar à Prefeitura Municipal de Tambaú as atividades esportivas desenvolvidas pelo Esporte Clube Operário durante o mês de junho de 2026, realizadas por meio do recurso disponibilizado através de emenda destinada à execução do projeto.

As atividades consistiram na oferta de aulas de futebol para crianças e adolescentes residentes no município, proporcionando uma alternativa de atividade extracurricular, de caráter esportivo, educativo e de desenvolvimento social.



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921

As aulas foram conduzidas de forma planejada, considerando a faixa etária dos participantes e o nível de desenvolvimento motor e esportivo de cada grupo, contemplando aspectos físicos, técnicos e táticos relacionados à prática do futebol.

3. OBJETIVO DAS ATIVIDADES

O projeto teve como principal objetivo disponibilizar atividades esportivas extracurriculares para crianças e adolescentes residentes no município de Tambaú, utilizando o futebol como instrumento de desenvolvimento físico, motor, técnico, cognitivo e social.

Entre os objetivos específicos das atividades, destacam-se:

- Incentivar a prática regular de atividade física;
- Promover hábitos relacionados a um estilo de vida ativo e saudável;
- Desenvolver habilidades motoras compatíveis com a faixa etária dos participantes;
- Aprimorar fundamentos técnicos do futebol;
- Desenvolver noções de posicionamento, movimentação e organização tática;
- Trabalhar resistência, velocidade, agilidade, coordenação motora e outras capacidades físicas;
- Estimular a disciplina, a responsabilidade e o comprometimento com as atividades;
- Desenvolver a convivência em grupo e o respeito aos colegas;
- Estimular o cumprimento de regras e a compreensão dos princípios de cooperação e trabalho em equipe;
- Proporcionar às crianças e adolescentes uma atividade extracurricular organizada e supervisionada.

4. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Durante o mês de junho de 2026 foram realizadas aulas de futebol destinadas a crianças e adolescentes de 3 a 16 anos, com atividades adaptadas de acordo com a faixa etária e o nível de desenvolvimento dos participantes.

As aulas contemplaram três principais componentes:

4.1. Treinamento físico



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921

Foram desenvolvidas atividades voltadas ao aprimoramento das capacidades físicas necessárias à prática do futebol, incluindo exercícios de:

- Coordenação motora;
- Agilidade;
- Velocidade e aceleração;
- Resistência física;
- Equilíbrio;
- Mobilidade;
- Mudanças de direção;
- Deslocamentos e movimentações específicas do esporte.

As atividades foram realizadas de maneira progressiva e adequada à idade dos participantes, buscando favorecer o desenvolvimento das capacidades físicas sem perder o caráter recreativo e educativo das aulas.

4.2. Treinamento técnico

Foram trabalhados fundamentos técnicos essenciais para a prática do futebol, incluindo:

- Condução de bola;
- Passe;
- Recepção e domínio;
- Drible;
- Chute;
- Finalização;
- Controle e proteção da bola;
- Movimentação com e sem bola.

Os exercícios foram realizados individualmente, em duplas, pequenos grupos e situações coletivas, permitindo que os participantes desenvolvessem gradualmente maior domínio dos fundamentos trabalhados.

4.3. Treinamento tático

Também foram desenvolvidas atividades destinadas à compreensão dos princípios básicos do jogo coletivo, incluindo:

- Posicionamento em campo;



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921

- Movimentação ofensiva e defensiva;
- Ocupação de espaços;
- Marcação;
- Cobertura;
- Transição entre defesa e ataque;
- Organização da equipe;
- Tomada de decisão durante as situações de jogo;
- Trabalho coletivo e cooperação entre os participantes.

Sempre que possível, os fundamentos trabalhados durante os treinamentos foram aplicados em situações práticas de jogo, possibilitando aos participantes compreender a utilização das técnicas e conceitos desenvolvidos durante as aulas.

5. DATAS DOS TREINAMENTOS E ATIVIDADES

Durante o mês de junho de 2026 foram realizadas atividades nos seguintes dias, com os seguintes horários e idade dos alunos:

Dias do mês	Dias da semana	Horários	Idade (anos)
02/06/2026	Terça-feira	08h30 às 9h30	9, 10, 11 e 12
09/06/2026		9h30 às 10h30	13, 14, 15 e 16
16/06/2026		16h às 17h	11 e 12
23/06/2026		17h às 18h	9 e 10
30/06/2026			
03/06/2026	Quarta-feira	16h30 às 18h	13, 14, 15 e 16
10/06/2026			
17/06/2026			
24/06/2026			
04/06/2026	Quinta-feira	08h30 às 9h30	9, 10, 11 e 12
(Feriado de Corpus Christi)		9h30 às 10h30	13, 14, 15 e 16
11/06/2026		16h às 17h	11 e 12
18/06/2026		17h às 18h	9 e 10
25/06/2026			
05/06/2026	Sexta-feira	08h30 às 10h	5, 6, 7 e 8
12/06/2026		16h às 17h	5, 6, 7 e 8
19/06/2026		17h às 18h	3 e 4
26/06/2026			



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921

As atividades foram desenvolvidas no Esporte Clube Operário, seguindo programação de treinamentos elaborada de acordo com as necessidades dos participantes e com a faixa etária atendida.

A organização das aulas permitiu a alternância entre exercícios de preparação física, fundamentos técnicos, exercícios táticos e atividades práticas de jogo, proporcionando aos participantes contato contínuo com diferentes aspectos da modalidade.

Além das aulas apresentadas acima, foi realizado no sábado, 13/06/2026, um campeonato amistoso para as categorias sub-7 e sub-9 no A.A. Santa Ritense das 8h às 11h. Abaixo, seguem registros fotográficos das turmas que participaram do evento.



Sub-7



Sub-9

Figura 1: Registros fotográficos das turmas que participaram no Festival de Futebol em 13 de junho em Santa Rita do Passa Quatro.

No sábado, dia 20 de junho, foi realizado um campeonato interno para as crianças de 5, 6 e 7 anos com formação de 3 times que disputaram entre eles. Abaixo, seguem registros fotográficos.



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921



Figura 2: Campeonato interno realizado em 20 de junho para as crianças de 5, 6 e 7 anos.

6. METODOLOGIA E PROCEDIMENTOS ADOTADOS

A metodologia utilizada foi baseada em atividades práticas e progressivas de iniciação e aperfeiçoamento esportivo, com adaptação dos exercícios às diferentes faixas etárias atendidas.

As aulas foram organizadas de maneira a contemplar, de forma integrada:

1. **Preparação e aquecimento**, com atividades de mobilidade, coordenação e ativação corporal;
2. **Desenvolvimento físico**, por meio de exercícios relacionados às demandas do futebol;
3. **Desenvolvimento técnico**, com exercícios específicos dos fundamentos da modalidade;
4. **Desenvolvimento tático**, utilizando exercícios individuais e coletivos;
5. **Aplicação prática**, por meio de jogos e situações semelhantes às encontradas durante uma partida;
6. **Orientações e correções**, realizadas durante a execução das atividades, visando aprimorar a técnica e a compreensão do jogo.

As atividades foram conduzidas de maneira compatível com a idade e o nível de desenvolvimento dos participantes, buscando manter a participação ativa das crianças e adolescentes e favorecer o aprendizado por meio da prática esportiva.

Além dos aspectos especificamente relacionados ao futebol, foram trabalhados valores importantes para a formação dos participantes, como disciplina, respeito, cooperação, responsabilidade, cumprimento de regras, convivência e trabalho em equipe.



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921

7. RESULTADOS E BENEFÍCIOS OBSERVADOS

A realização das atividades durante o período de referência possibilitou a participação regular das crianças e adolescentes nas aulas de futebol, proporcionando acesso organizado e supervisionado à prática esportiva.

Entre os principais resultados e benefícios proporcionados pelas atividades, destacam-se:

- Estímulo à prática regular de atividade física;
- Desenvolvimento e aprimoramento da coordenação motora;
- Estímulo ao desenvolvimento das capacidades físicas relacionadas à prática esportiva;
- Aprimoramento da capacidade de trabalhar coletivamente;
- Estímulo à disciplina e ao cumprimento de regras;
- Desenvolvimento da convivência social e do respeito entre os participantes;
- Estímulo à responsabilidade e ao comprometimento com os treinamentos;
- Ampliação das oportunidades de participação em atividades extracurriculares no município.

A continuidade dos treinamentos possibilitou aos participantes vivenciar uma rotina esportiva estruturada, contribuindo para o desenvolvimento físico, técnico, tático e social esperado para a atividade proposta.

8. ENTREGAS REALIZADAS

Durante o mês de junho de 2026, foram entregues as atividades previstas no projeto, compreendendo:

- Realização de 19 dias de atividades esportivas;
- Participação em 2 eventos esportivos;
- Oferta de aulas de futebol para crianças e adolescentes;
- Desenvolvimento de treinamentos físicos, técnicos e táticos;
- Realização de atividades práticas e situações de jogo;
- Acompanhamento e orientação dos participantes durante as atividades;
- Estímulo à prática esportiva e à convivência coletiva;
- Desenvolvimento de fundamentos relacionados ao futebol e de capacidades físicas e motoras;
- Promoção de valores relacionados à disciplina, cooperação, respeito e trabalho em equipe.



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As atividades desenvolvidas durante o mês de junho de 2026 atenderam à finalidade proposta, proporcionando às crianças e adolescentes participantes acesso a atividades esportivas organizadas e supervisionadas no município de Tambaú.

A utilização do futebol como instrumento de atividade extracurricular possibilitou trabalhar simultaneamente aspectos físicos, motores, técnicos, táticos e sociais, contribuindo para o desenvolvimento integral dos participantes.

A execução das atividades também representou uma oportunidade de incentivo à prática esportiva e à adoção de hábitos mais ativos, além de favorecer a convivência social, o respeito às regras, a disciplina e o trabalho coletivo.

Dessa forma, considera-se que as atividades realizadas no período contribuíram para o cumprimento dos objetivos estabelecidos para o projeto, proporcionando aos participantes os benefícios esperados pela prática regular e orientada do futebol.

O **Esporte Clube Operário** manifesta seu compromisso com a continuidade das atividades e com a utilização adequada dos recursos destinados ao projeto, buscando proporcionar às crianças e adolescentes do município oportunidades de desenvolvimento por meio do esporte.

Tambaú/SP, 06 de outubro de 2026.

ALLAN DA SILVA BONARDI

CREF 102659

Responsável Técnico

Esporte Clube Operário



Esporte Clube Operário

Rua Dr. Alfredo Guedes, nº 603, Centro, Tambaú/SP.

CEP 13.710-087

CNPJ nº 46.373.015/0001-04

Fundado em 30/06/1921



Documento assinado digitalmente
ALLAN DA SILVA BONARDI
Data: 07/10/2026 13:12:38-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Allan da Silva Bonardi CREF: 102659