

SOS

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

PLANO DE TRABALHO 2026

“60 +”

ENTIDADE SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.

LOCAL EXECUÇÃO: RUA SANTO ANTÔNIO Nº. 246 – CENTRO

TEL./WHATSAPP: (19) 3673-2073



Site do SOS: sostambau.com.br

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)

- Nome da OSC: Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.
- CNPJ: 44.727.824/0001-33
- Endereço: Rua Santo Antônio, nº 246 - Centro - Tambaú/SP
- E-mail: sostambau@strnet.com.br
- Telefone/Whatsapp: (19) 3673-2073

1.1. IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL

- Representante Legal: Maria Eunice Bassanesi Videira
- CPF: 142.120.858-01
- RG/Órgão Expedidor: 8.247.167-8 - SSP/SP
- Endereço: Rua Francisco Cordeiro do Vale, nº 60 Centro - Tambaú/SP
- Cargo: Presidente

1.2. IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE TÉCNICO DO PLANO DE TRABALHO

- Nome: Ivanete Maria de Oliveira Celestino
- CPF: 020.592.678-97
- RG/Órgão Expedidor: 13.595.956-1 - SSP/SP
- Cargo: Assistente Social
- E-mail: ivanecelestino@gmail.com
- Telefone: (19) 3673-4721 / (19) 99707-9371

1.3. DADOS BANCÁRIOS

Banco: Banco do Brasil

Agencia: 2706-5



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Conta Corrente: 14.770-2

2. OBJETO DA PARCERIA

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. tem por objeto desenvolver parcerias com a Prefeitura Municipal de Tambaú, Fundo Municipal do Idoso – FMI e Conselho Municipal de Direitos das Pessoas Idosa – CMDPI, e visa subvenção financeira para auxiliar na execução do Projeto “60 +”, tendo por foco atender especialmente idosos, desenvolvendo de técnicas de Dança e Hidroterapia, visando o desenvolvimento de suas habilidades, coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade e autoconfiança, desenvolvendo ações a fim de atender adequadamente o público idoso, articulando com o Poder Público e sociedade Civil, proporcionando inclusão e promoção social e um envelhecimento digno, ativo, saudável e participativo.

2.1. PERÍODO DE EXECUÇÃO

Início: A partir da assinatura do Termo de Fomento

Termo: Em 31/12/2026

2.2. DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA

O envelhecimento populacional é uma realidade observada nas pesquisas e nos censos demográficos representado por um número significativo de crescimento da população idosa em relação aos demais grupos etários. Nesse contexto, um dos principais desafios para a sociedade está em encontrar e garantir que a velhice e o envelhecimento sejam processos orientados e bem assistidos, sendo imprescindível que o aumento da expectativa de vida seja acompanhado por ganhos na qualidade de vida, satisfação e bem-estar de todos os sujeitos. Dentro deste contexto é necessário reforçar a demanda por políticas públicas para oportunizar a ocupação do tempo livre com ações significativas que aproximem o idoso à participação social, resgatar e valorizar o papel social do idoso, seus saberes, experiências e vivências, combater o isolamento

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

e a depressão, incentivar a socialização e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários e garantir a prática de atividades físicas regulares e moderadas, com isso retardando os declínios funcionais e diminuindo o risco de quedas.

JUSTIFICATIVA

O envelhecimento populacional hoje é fenômeno mundial, estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se que a população idosa, idosos com 60 anos ou mais duplique até 2050, segundo o Censo de 2022 apontou que a população idosa no país alcançou o número de 31,2 milhões, sendo 14,7% dos brasileiros. No período de 2012 a 2021, o aumento foi de 39,8%. Ainda segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a expectativa de vida dos brasileiros e brasileiras segue aumentando, no início do século a estimativa de vida era de 34 anos, nos anos 2000, essa média deu um salto, com uma pessoa no país vivendo até os 70 anos. Já a projeção feita pelo Instituto para 2060 é que uma pessoa no Brasil possa viver em média até os 81 anos. Devido ao fato de uma crescente demanda de idosos, há a necessidade de promover atividades e vem de encontro com os objetivos da política Nacional do Idoso (Lei 8.842 de 4 de Janeiro de 1994), **capítulo I Art. 1º, a Política nacional do idoso** tem objetivo de assegurar os direitos sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade, e em consonância com Estatuto do idoso Lei 10.741 de 1 de outubro de 2003, **Direitos Fundamentais CAPITULO I Art. 8º**, o envelhecimento é um direito personalíssimo e a sua proteção um direito social, nos termos desta Lei e da legislação vigente, **Art. 9º**, é obrigação do Estado, garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde, mediante efetivação de políticas sociais públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade, **CAPITULO II Do Direito à Liberdade, ao Respeito e à Dignidade Art. 10**, é obrigação do Estado e da sociedade assegurar à pessoa idosa a liberdade, o respeito e a dignidade, como pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição e nas leis. (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022) **§ 1º O direito à liberdade compreende, entre outros, os seguintes aspectos: no IV – Prática de esportes e de diversões.** Portanto se faz necessário criar condições para que o idoso tenha acesso às atividades que propiciem qualidade de

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

vida, neste sentido que propomos a execução deste projeto que visa desenvolver a Hidroterapia e técnicas de Dança para contribuir com o desenvolvimento físico, corporal, cognitivo, afetivo, social, trabalhar a lateralidade, coordenação motora, respeito mútuo, concentração, promover sua autonomia, autoconfiança, resistência flexibilidade, equilíbrio, integração e participação efetiva na sociedade, desenvolver coreografias, para participar de apresentações, aquisição de materiais, acessórios, camisetas entre outros materiais necessários para o desenvolvimento do Projeto e das apresentações. O projeto visa a Transferência de subvenção financeira do Fundo Municipal do Idoso / Conselho Municipal de Direitos das Pessoas Idosa para auxiliar no custeio e manutenção, visando o fortalecimento das ações voltadas aos idosos e à garantia de acesso às atividades que proporcionem uma melhor qualidade de vida e conseqüentemente uma melhoria dos serviços prestados para os usuários cadastrados da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

Vale ressaltar que este Plano de Trabalho visa complementar os recursos financeiros nas ações já realizadas pela Entidade, custeadas com outras fontes de recursos, assegurando assim as boas práticas econômicas e assistenciais para a Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S., principalmente para a população idosa, onde a demanda vem crescendo muito e assim proporcionando uma vida autônoma com melhor qualidade de vida.

2.3.OBJETIVOS GERAIS

Oferecer atividades nas modalidades de Hidroterapia e Dança, de forma atender à necessidade dos atendidos, desenvolvendo suas habilidades, competências, transformando sua realidade, bem como buscar meios de fortalecer os vínculos e à autoconfiança, seus saberes, experiências e vivências, fortalecimento da agilidade e flexibilidade, através de ações que aproximem os idosos a formas mais concretas de participação social.

2.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
 - Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
 - Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
 - Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
 - Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
 - Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
 - Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
 - Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99
-
- Evitar o isolamento social e Institucionalização do idoso;
 - Estimular através da atividade de dança autoconhecimento, para dinamizar a autoconfiança e autoestima dos idosos;
 - Entender a dança adaptada à terceira idade como proposta de redimensionamento do corpo;
 - Desenvolver coreografias;
 - Participar de apresentações;
 - Fortalecimento da agilidade e flexibilidade dos movimentos do corpo;
 - Proporcionar atividades que restabeleçam o prazer em viver no contexto das perdas biopsicossociais associadas ao envelhecimento;
 - Favorecer um melhor equilíbrio emocional e psíquico para o enfrentamento das situações de estresse cotidiano;
 - Favorecer a conquista de bem-estar físico e mental;
 - Promover autonomia e independência aos idosos;
 - Melhorar dos serviços ofertados;
 - Desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas, proporcionando melhoria na qualidade de vida.

3. METAS A SEREM ATINGIDAS

- Atendimento: Idosos

Proporcionar aos idosos “Terceira Idade” praticar atividade físicas através de duas modalidades : Hidroterapia e “Dança”, enquanto instrumento eficaz de acesso ao desenvolvimento da cidadania, da autonomia, haja vista que essas atividades tem a contribuir com todo desenvolvimento físico, corporal, cognitivo, afetivo e social em um espaço apropriado, com materiais condignos, com profissional habilitados e qualificados, visando à inclusão social e a autonomia do idoso para que seja capaz de cuidar de si próprio, proporcionando uma melhor qualidade de vida.



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

• INDICADORES DE AFERIÇÃO DE CUMPRIMENTO DAS METAS

- **Metas Quantitativas:** Que pelo menos 80% dos usuários tenham sua qualidade de vida ampliada e melhoria na qualidade de vida.
- **Metas Qualitativas:** Oferecer um atendimento de qualidade para que haja desenvolvimento das capacidades físicas e mentais, promovendo assim a autonomia.
- **Meios de verificação:** A Entidade dispõe de um sistema informatizado, onde todos os usuários são cadastrados na atividade que ele irá participar, tendo um cartão digital para registrar a presença, a avaliação é feita com base na frequência, que poderá ter variações por se tratar de idosos que poderão apresentar alguma enfermidade, incapacitando de realizar as atividades, e outra forma é por relatos dos atendidos e registros fotográficos.

4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS / FORMA DE EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

O projeto prevê o atendimento de 100 usuários entre as duas atividades, Hidroterapia e Dança, para ambos os sexos, para alcance das ações proposta essa atividade desenvolvida por meio das oficinas: Hidroterapia com 40 usuários e Dança com 60 usuários, através de encontros semanais com turmas e horários específicos, visando contribuir com a mudança no estilo de vida e contribuindo assim para um envelhecimento ativo e saudável, ampliação da autonomia e sociabilidades.

Para alcance das ações propostas serão desenvolvidas duas atividades, que realizadas continuamente contribuem para um processo de desenvolvimento saudável, de ampliação da autonomia e sociabilidades, contempladas nas seguintes oficinas descritas abaixo:

• HIDROTERAPIA

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado e em grupo, é uma atividade terapêutica recomenda para os idosos, pois ajuda no alívio de dores e visa a melhora no equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, ganho de força nas articulações, aumento da força muscular, melhora o



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MP 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, oferece relaxamento muscular, ganho de força nas articulações, sendo indicada para idosos com limitações e mobilidade reduzida, oferecendo formas de realizar exercícios que até então podem ser impossíveis em solo, pois a água reduz os impactos nos membros inferiores, com isso ajuda a evitar acidentes. Para desenvolver essa atividade será contratado um profissional especializado, sendo 4 turmas, 2 turmas no período da manhã e 2 turmas no período da tarde, as aulas terão a duração de 1 hora cada, em média com 10 usuários por turma, sendo uma vez por semana (sexta-feira).

• DANÇA

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado, a dança é considerada um ótimo exercício até mesmo para as pessoas fisicamente pouco ativas, é indicado para qualquer idade, colabora com o corpo, deixando os músculos fortalecidos, melhora a postura e a flexibilidade, é reconhecida por desenvolver a flexibilidade, equilíbrio e a força muscular, funcionamento corporal, evitando as perdas funcionais e preservando a independência e o companheirismo. À prática da dança com frequência causa mudanças físicas visíveis, pois trabalha com diferentes grupos musculares, o corpo fica mais forte e menos sujeito a lesões, ou seja, ganho na longevidade além de ser uma forma de socialização, pois aproxima as pessoas, proporciona a interações leves e divertidas, melhorando a saúde mental, a autoestima e a ansiedade. Para desenvolver essa atividade será contratado um profissional especializado, sendo 3 turmas, 1 turma no período da manhã e 2 turmas no período da tarde, as aulas terão a duração de uma hora cada, as aulas serão de segunda a quinta-feira, em média 20 usuários por turma.

• AQUISIÇÃO DE MATERIAIS / ACESSÓRIOS DIVERSOS

Para o desenvolvimento dos serviços prestados pela Instituição o recurso será utilizado para eventuais aquisições de materiais e acessórios, camisetas, entre outros materiais necessários para o desenvolvimento do projeto, bem como para o desenvolvimento das coreografias e apresentações.

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

• ALIMENTAÇÃO

Visando promover a melhoria na qualidade de vida dos idosos, no decorrer da execução do projeto será ofertado alimentação, tais como: lanches, bolos, tortas, sucos, refrigerantes, entre outros, podendo também essa alimentação ser ofertada em locais comerciais tais como: bares, restaurantes, entre outros, visando promover a socialização.

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Atividades	Descrição da atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9
Dança	Segunda e quarta-feira, das 14h00 às 15h00 Total de usuários: 20	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Terça e quinta-feira, das 09h30 às 10h30 e das 14h00 às 15h00 Total usuários: 40	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hidroterapia	Sexta-feira das 07h00 às 08h00; das 08h00 às 09h00; das 13h00 às 14h00 e das 14h00 às 15h00 Total usuários: 40	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Materiais / Acessórios	Diversos	X	X	X	X	X	X	X	X	X

SOS

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996,026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Alimentação, entre outros	Diversos	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prestação de Contas										X

5.1. PRESADOR DE SERVIÇOS

DETALHAMENTO DOS PRESTADORES DE SERVIÇO PAGOS COM RECURSOS DO “TERMO DE FOMENTO” PARA EXECUÇÃO DO PROJETO - VALORES ESTIMADOS			
01	Professor de Educação Física “Dança”	R\$ 1.440,00 (mensal) em média	Nota fiscal
01	Fisioterapeuta	R\$ 960,00 (mensal) em média	Nota Fiscal
OBS: Ressaltamos que no pagamento do professor de Dança bem como do Fisioterapeuta, os valores terão variações mensais devido esses profissionais receberem por aula, no valor de R\$ 60,00 cada aula, a qual tem variações de acordo com a quantidade de dias de cada mês, podendo ser para mais como para menos.			

6. RECURSOS ORÇAMENTÁRIO

Área de atuação: Assistência e Desenvolvimento Social e Comunitário

Público alvo: Idoso em regime aberto

Total de idosos Cadastrados: 100 - Busca espontânea, encaminhamentos pela rede pública e socioassistencial.

Previsão: R\$ 24.500,00 (vinte e quatro mil e quinhentos reais)

Origem dos Recursos: Fundo Municipal do Idoso



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

7. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Despesas	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05
01 Professor de Educação Física “Dança”	R\$ 1.440,00	R\$ 1.440,00	R\$ 1.380,00	R\$ 1.620,00	R\$ 1.380,00
01 Fisioterapeuta	R\$ 720,00	R\$ 960,00	R\$ 720,00	R\$ 1.200,00	R\$ 960,00
Acessórios e Materiais para o Projeto	-----	R\$ 2.220,00	-----	-----	-----
Alimentação	-----	-----	-----	-----	-----

Despesas	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Total
01 Professor de Educação Física “Dança”	R\$ 1.560,00	R\$ 1.380,00	R\$ 1.440,00	R\$ 1.020,00	R\$ 12.660,00
01 Fisioterapeuta	R\$ 960,00	R\$ 1.200,00	R\$ 720,00	R\$ 720,00	R\$ 8.160,00
Acessórios e Materiais para o Projeto	-----	-----	R\$ 1.040,00	-----	R\$ 3.260,00
Alimentação	-----	-----	-----	R\$ 420,00	R\$ 420,00
				Total Geral	R\$ 24.500,00

8. RESULTADOS ESPERADOS

A Hidroterapia bem como a Dança, é uma importante ferramenta como instrumento de socialização, contribuindo para o desenvolvimento do protagonismo do idoso, por estarem inseridos em grupo social os impactos são positivos, pois proporciona desenvolver suas habilidades, elevação da autoestima, da autonomia, observa-se uma melhoria na qualidade de vida e empoderamento dos idosos e os resultados alcançados são:

- Melhoria das condições de sociabilidade;
- Melhora na qualidade de vida dos idosos;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social;
- Impacto social e melhora do convívio social;



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ - ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

- Melhora no equilíbrio emocional e psíquico;
- Aumento da autoestima;
- Redução do stress;
- Combater a depressão;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais;
- Troca de experiências e saberes;
- Promoção do protagonismo e a elevação da autoestima.

9. GESTÃO E MONITORAMENTO

Visando acompanhar a eficiência e efetividade das ações, garantido o alcance das metas o monitoramento será aferidos pelo relatório de frequência (adesão dos idosos as atividades) e registros fotográficos e reunião da equipe, desse modo poderá ser identificado dificuldades, identificar eventuais falhas, possibilitando verificar o cumprimento das metas e estratégias para melhorarmos a eficiência e eficácia nos serviços ofertados, garantido que essa parceria contribua efetivamente para a proteção social e melhoria da qualidade de vida e cidadania.

10. PLANILHA DETALHADA DAS DESPESAS

MÊS ABRIL		
NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física “Dança”	Total de aulas 24	1.440,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 12	720,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto		
Alimentação		
	Total do Mês	2.160,00

SOS

Serviço de Obras Sociais de Tambau – S.O.S.

CNPJ: ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambau
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 596 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambau n.º 02 de 17/09/99

MÊS MAIO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física "Dança"	Total de aulas 24	1.440,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 16	960,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	Diversos	2.220,00
Alimentação	-----	-----
	Total do Mês	4.620,00

MÊS JUNHO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física "Dança"	Total de aulas 23	1.380,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 12	720,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	-----	-----
Alimentação	-----	-----
	Total do Mês	2.100,00

MÊS JULHO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física "Dança"	Total de aulas 27	1.620,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 20	1.200,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	-----	-----
Alimentação	-----	-----
	Total	2.820,00

MÊS AGOSTO

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 14.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/03/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física "Dança"	Total de aulas 23	1.380,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 16	960,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	-----	-----
Alimentação	-----	-----
	Total	2.340,00

MÊS SETEMBRO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física "Dança"	Total de aulas 26	1.560,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 16	960,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	-----	-----
Alimentação	-----	-----
	Total do Mês	2.520,00

MÊS OUTUBRO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física "Dança"	Total de aulas 23	1.380,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 20	1.200,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	-----	-----
Alimentação	-----	-----
	Total do Mês	2.580,00

MÊS NOVEMBRO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
-----------------------	------------	-------

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2026 - 55 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

01 Professor de Educação Física “Dança”	Total de aulas 24	1.440,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 12	720,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	Diversos	1.040,00
Alimentação	-----	-----
	Total do Mês	3.200,00
MÊS DEZEMBRO		
NATUREZA DAS DESPESAS	QUANTIDADE	VALOR
01 Professor de Educação Física “Dança”	Total de aulas 17	1.020,00
01 Fisioterapeuta	Total de aulas 12	720,00
Acessórios e materiais para o desenvolvimento do Projeto	-----	-----
Alimentação	Diversos	420,00
	Total do Mês	2.160,00

OBS.: As despesas de Recursos Humanos, bem como as despesas de acessórios e materiais diversos e alimentação poderão ter alterações nos valores no decorrer da execução do projeto, os preços podem ter aumentos devido a inflação.

Trata-se de um Plano de Trabalho que poderá sofrer alterações no decorrer da execução.

Vale ressaltar se houver eventuais sobras de saldos, bem como rendimentos de aplicações bancárias deste recurso na conta do convênio, será utilizado nas despesas descritas neste Plano de Trabalho e também eventuais sobras ou saldos.

Tambaú, 18 de fevereiro de 2026.



Ivanete Maria de Oliveira Celestino
Assistente Social CRES 48.105



Maria Eunice Bassanesi Videira
Presidente do S.O.S.