

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.

RELATÓRIO ANUAL DE 2025

CUMPRIMENTO DO OBJETO

PROJETO “CUIDANDO DA TERCEIRA IDADE”



PARCERIA: FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO/FUNDO MUNICIPAL DE DIREITOS DAS PESSOAS IDOSA.

SITE DA ENTIDADE: sostambau.com.br

*Sede Social Prédio “Padre Luiz Girotti”: Rua Santo Antônio, n.º 246 – Centro – CEP: 13.710-000 – Tambaú-SP
Site: sostambau.com.br - E-mail: sostambau@strnet.com.br – Fone/WhatsApp: (19) 3673-2073*



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

RELATORIO ANUAL DO CUMPRIMENTO DO OBJETO

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

DE ANO DE 2025

1. DADOS CADASTRAIS – PROPONENTE

Nome: Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.		CNPJ: 44.727.824/0001-33	
Endereço: Rua Santo Antônio, n° 246 - Centro		E-mail: sostambau@strnet.com.br	
Cidade: Tambaú	UF: SP	CEP: 13710-000	Telefone/WhatsApp: (19) 3673-2073
Conta Corrente: 14.770-2		Banco: Banco do Brasil	Agência: 2706-5
REPRESENTANTE LEGAL:			
Nome: Maria Eunice Bassanesi Videira			
RG: 8.247.167-8	CPF: 142.120.858-01	Telefone (particular): (19) 3673-1570 / (19) 99141-0854	
Endereço: Rua Francisco Cordeiro do Vale nº60			E-mail: nice_vi46@hotmail.com.br
Bairro: Centro CEP: 13710-000 Cidade: Tambaú/SP			
NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO DO PROJETO:			
Nome: Ivanete Maria de Oliveira Celestino Formação: Assistente Social - CRESS: 48.105			
RG: 13.595.956-1	CPF: 020.592.678-97	Telefone (particular): (19) 3673-4721 / (19) 99707-9371	
Endereço: Avenida Governador Garcez, n° 1099			E-mail: ivanecelestino@gmail.com
Bairro: Santa Terezinha CEP: 13710-000 Cidade: Tambaú/SP			

2. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ENTIDADE

• FINALIDADE ESTATUTÁRIA

De acordo com o Artigo 2º do Estatuto Social, o Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S., enquanto associação para fins não econômicos tem por finalidade:

I – Atender, em regime aberto, através de programas socioculturais, esportivos, educacionais e de promoção social, especialmente pessoas com idade acima de 60 anos, zelando pela inserção no convívio social e pelo



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

desenvolvimento global do ser humano;

II – Realizar atendimento a famílias, idosos, crianças, adolescentes, jovens e casais, através de atividades que contribuam de forma terapêutica e social para promoção da autoestima, da independência econômica e do crescimento cultural e educacional das pessoas;

III – desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas que se encontrem em situação de inadaptação social com relação a padrões elementares de condições de vida;

IV – Realizar cursos profissionalizantes e/ou técnicos, através de convênios com instituições públicas ou privadas, a fim de beneficiar toda a comunidade e, primordialmente, seus atendidos.

§ 1º. No desenvolvimento de suas atividades não se fará distinção alguma quanto a sexo, cor, raça, condição social, credo político ou religioso dos assistidos.

§ 2º. Serão tidos como beneficiários dos serviços prestados, quaisquer pessoas, independentemente de sua condição social ou financeira, podendo-se realizar, contudo, um processo de triagem em que se averiguará, de acordo com as normas previstas em Regimento Interno, a primazia de atendimento a pessoas desprovidas de condições socioeconômicas, restando, contudo, possível que os beneficiários, com reconhecidas condições econômicas e que assim o desejarem, contribuam com um donativo mensal, revertido em sua integralidade para a consecução dos objetivos da instituição.

Artigo 34º. A associação Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S. obedecerá rigorosamente a Constituição Federal, o Código Civil em vigor, e, primordialmente, as leis específicas sobre Promoção Social (Estatuto do Idoso, Estatuto da Criança e do Adolescente, Lei Orgânica da Assistência Social).

• Histórico da Entidade

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S. é uma Entidade filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1971, pelo saudoso "Padre Luiz Girotti" e autoridades locais, sendo pioneira a atuar na área social, tem como atual Presidente a Sra. Maria Eunice Bassanesi Videira e a responsável técnica a Coordenadora e Assistente Social Sra. Ivanete Maria de Oliveira Celestino. A Entidade possui todos os títulos de Utilidade Públicos e está cadastrada no Conselho Nacional de Assistência Social – CNAS/CEBAS, Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, estando em conformidade com a Resolução CNAS n.º. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais seguindo os seus princípios e diretrizes, também está inscrita nos Conselhos Municipais, sendo: Conselho Municipal da Assistência Social - CMAS; Conselho Municipal da



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Saúde - CMS e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI e possui Certificado de Licença do Corpo de Bombeiros – CLCB. A Entidade atua na área social no município de Tambaú há 54 anos e com o projeto idoso há 34 anos, tendo comprovada atuação na área social, pois vem ao longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido para a melhoria da vida da população idosa e da comunidade em geral de Tambaú, ofertando um serviço de qualidade. A Entidade executa o Serviço da Proteção Social Básica, preferencialmente para idosos em Regime Aberto e conta com uma infraestrutura operacional adequada com profissionais qualificados e capacitados para atender os idosos "Terceira Idade" com vista a garantir um espaço permanente, para compartilhar novas ideias, aumentar a motivação dos idosos e reforçar os laços de amizade, trabalhar a independência e a ampliação do contato social, a integração intergeracional, com isso estabelecer um elo entre gerações, uma vez que atua como um agente de prevenção e promoção, desenvolvendo atividades socioassistenciais que contribuem no processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e sociabilidade, prevenindo a institucionalização dos idosos.

• Viabilidade

A Entidade tem o compromisso de fomentar o desenvolvimento social, capacidade de ação ampla, melhorando a qualidade de vida da população, ajuda a criar redes de conhecimento e de ações com flexibilidade, dinamismo e eficiência, conta com a participação de voluntários e com a sociedade civil e com algumas isenções que contribui nos custos do projeto. As transferências realizadas mediante "Termo de Fomento" contribuem para um sistema robusto de cooperação para o fortalecimento das ações voltadas especialmente para os idosos. Portanto esta parceria com o poder público e Terceiro Setor para prestação de serviços traz benefícios tanto econômicos como sociais, e assim assegurar os Direitos e a dignidade especialmente da população idosa, muitas vezes esquecida e até discriminada.

• Infraestrutura/Recursos Materiais

A Entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física adequada para o atendimento aos usuários. A Instituição conta com um prédio cedido pela Paróquia Santo Antônio, com Escritura Pública de Comodato para 100 anos com direito a renovação, conta com 733,45 m² de área construída, divididos em: Recepção; Sala para Oficina de Artesanato; Sala de Cultura e Artes e Grupo de Vivências; Sala de Atividades; 03 banheiros; Escritório; Sala de Reuniões; Cozinha e Refeitório; Dispensa e Lavanderia; Salas de Atendimento Individuais, sendo uma da Assistente Social e uma da Coordenadora; Piscina; Vestiário e Banheiros; Academia e Sala do Som. Os materiais permanentes



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

necessários para o desenvolvimento dos serviços prestados pela Instituição são: mesas, cadeiras, armários, computadores, ventiladores, ar-condicionado, utensílios para cozinha, materiais de limpeza e higiene, materiais de escritório, materiais de artesanato, dentre outros.

Os serviços serão desenvolvidos em redes com a Coordenadoria Municipal de Assistência Social, busca espontânea e encaminhamentos pela rede pública e socioassistencial.

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

• Identificação do Objeto

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. tem por objeto desenvolver parcerias com a Prefeitura Municipal de Tambaú, Fundo Municipal do Idoso – FMI e Conselho Municipal de Direitos das Pessoas Idosa – CMDPI, e visa subvenção financeira para auxiliar no fortalecimento da Entidade e na execução do Projeto “Cuidando da Terceira Idade”, tendo por foco atender especialmente idosos, desenvolvendo atividades de Dança e Hidroterapia a fim de atender adequadamente, desenvolvendo ações e articulando com o Poder Público e sociedade Civil, para as pessoas idosas, proporcionando um envelhecimento digno, saudável, participativo e promoção social.

Período de Execução

09 meses

Início
Maio
Ano
2025

Término
Dezembro
Ano
2025

TERMO DE FOMENTO Nº 001/25 - DATA DA ASSINATURA 01/05/25 E TERMINO 31/12/25

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVOS GERAIS:

Elaborar uma proposta de intervenção com objetivo de oferecer atividades visando a qualidade de vida idoso por meio da dança e hidroterapia.

5. METODOLOGIA

O Projeto prevê o atendimento mensal de 70 usuários de ambos os sexos, com diversas turmas e horários específicos. Através das atividades de Hidroterapia e Dança, assim permitir que os usuários ampliem suas condições físicas promover a autonomia para a melhoria na realização de atividades da vida diária e melhor qualidade de vida. Para alcance das ações propostas serão desenvolvidas diversas atividades, que realizadas continuamente contribuem



1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

para um processo de desenvolvimento saudável, de ampliação da autonomia e sociabilidades. As atividades são realizadas continuamente, contempladas nas seguintes oficinas descritas abaixo:

• **HIDROTERAPIA**

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado, em grupo, é uma atividade terapêutica recomenda para os idosos, pois ajuda no alívio de dores visa a melhora no equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, ganho de força nas articulações aumento da força muscular, melhora o equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, oferece relaxamento muscular, ganho de força nas articulações, sendo indicada para idosos com limitações e mobilidade reduzida, oferecendo formas de realizar exercícios que até então podem ser impossíveis em solo, pois a água reduz os impactos nos membros inferiores. com isso ajuda a evitar acidentes. Serão 4 Turmas: 02 turmas no período da manhã e 2 turmas no período da tarde, as aulas terão a duração de 1 hora cada com 10 usuários por turma sendo uma vez por semana, e será contratado um fisioterapeuta.

• **DANÇA**

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado, a dança é considerada um ótimo exercício até mesmo para as pessoas fisicamente pouco ativas, é indicado para qualquer idade, colabora com o corpo deixando os músculos fortalecidos, melhora a postura e a flexibilidade, é reconhecida por desenvolver a flexibilidade, equilíbrio e a força muscular, o funcionamento corporal, evitando as perdas funcionais e preservando a independência e o companheirismo. À prática da dança com frequência causa mudanças físicas visíveis, pois trabalha com diferentes grupos musculares, o corpo fica mais forte e menos sujeito a lesões, ou seja, ganho na longevidade além de ser uma forma de socialização, pois aproxima as pessoas, proporciona a interações leves e divertidas, melhorando a saúde mental, a autoestima e a ansiedade. Será contratado um profissional especializado.

A atividades de a hidroterapia e Dança objetivam a prevenção e a melhora da qualidade de vida dos idosos.

AQUISIÇÃO DE ACESSÓRIOS PARA PISCINA AQUECIDA “HIDROTERAPIA”

Visando, colaborar com os exercícios corretos se faz necessário a compra de acessórios para substituir os antigos que devido ao tempo de usos estão desgastados sendo: compra de Halteres, espaguete entre outros, pois esses equipamentos ajudam no fortalecimento dos músculos superiores, e também pode ajudar a melhorar a resistência



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

muscular, bem como a compra de halteres diversos modelos, espaguete entre outros, para potencializar o equilíbrio além de promover maior ativação muscular, esses acessórios são fundamentais para o desenvolvimento da atividade de hidroterapia.

OBS: Além das atividades o recurso também será utilizado complementar nas despesas de custeio e manutenção e aquisição de acessórios, visando melhoria dos serviços.

Avaliação das Atividades: Será pelo monitoramento do relatório de frequência (adesão dos idosos as atividades). A Entidade mantém o cadastro atualizado.

VALE RESSALTAR QUE: De 22/09 a 03/10/25 - XXXIV Semana do Idoso do Serviço de Obras Sociais, com atividades físicas especiais, culturais, recreativas e lazer, o qual visa conscientizar, sensibilizar a sociedade sobre o envelhecimento e as necessidades desse público.

No dia 22 de dezembro as duas Turmas da Dança participaram do desfile de Natal com apresentação coreográfica.

6. RECURSOS HUMANOS EXISTENTES

Para desenvolver o Programa de Proteção Social, a Entidade possui um quadro de funcionários composto por:

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO EQUIPE TÉCNICA E EQUIPE COMPLEMENTAR DO SERVIÇO TIPIFICADO

Qtde.	Cargo/Função	Escolaridade	Carga Horária Semanal	Vínculo
01	Coordenador/Assistente Social	Ens. Superior	30	CLT
01	Recepcionista	Ens. Médio	30	CLT
01	Fisioterapeuta	Ens. Superior	4 horas	RPA
01	Professor de Educação Física "Dança"	Ens. superior	4 horas	RPA

Ressaltamos que a Entidade conta com equipe técnica de acordo com a tipificação e os profissionais envolvidos são suficientes para atender a demanda.



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

6.1. PLANO DE APLICAÇÃO

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS PAGOS COM RECURSOS DO “TERMO DE FOMENTO” PARA EXECUÇÃO DO PROJETO - VALORES ESTIMADOS

01	Professor de Educação Física “Dança”	R\$ 960,00 (mensal)	RPA/NOTA FISCAL
01	Fisioterapeuta	R\$ 960,00 (mensal)	RPA/NOTA FISCAL

OBS: Ressaltamos que no pagamento do fisioterapeuta e do professor de Dança poderá ter variações devido esses profissionais receber por aula no valor de R\$ 60,00 cada aula.

7. ATIVIDADES REALIZADAS NO ANO DE 2025

O S.O.S. é uma Entidade filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1971, a qual atua no município de Tambaú há 54 anos, possuindo todos os títulos de Utilidade Pública e Cadastrada no Conselho Nacional de Assistência Social – CNAS, Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS, atuando no seguimento Idoso em regime aberto com idade igual ou superior a 60 anos. A Entidade executa o Serviço de Proteção Social Básica – Serviço de Convivência e Fortalecimento dos Vínculos para Idosos, em conformidade com a Resolução CNAS n.º. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. A Entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física para o atendimento aos usuários e conta com uma equipe técnica especializada com profissionais qualificados e capacitados. A Entidade vem ao longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido para a melhoria da vida da população idosa e da comunidade em geral de Tambaú. A população idosa tem crescido no Brasil e no mundo. Os estudos revelam que a população mundial tende a ter uma crescente expectativa de vida. A diminuição da mortalidade e da fecundidade juntamente com o desenvolvimento tecnológico na área da saúde tem sido apontados como fundamentais nesse processo de envelhecimento mundial. Nesse contexto, um dos principais desafios concentra-se em garantir que a velhice e o envelhecimento sejam processos orientados e bem assistidos, sendo imprescindível que o aumento da expectativa de vida seja acompanhado por ganhos na qualidade de vida, satisfação e bem-estar de todos os sujeitos, reforçando a demanda por políticas públicas. Portanto é necessária uma sensibilização da sociedade para que reconheça a velhice como uma etapa da vida que requer a efetivação de direitos sociais, específicos a esta fase, bem como a manutenção da autonomia e cidadania. Nessa perspectiva, que propomos a realização das seguintes atividades: Dança e Hidroterapia.

Para alcance de tal objetivo, são desenvolvidas diversas atividades que, realizadas continuamente, contribuem para



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

um processo de desenvolvimento saudável, de ampliação da autonomia e sociabilidades, de fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio familiar e comunitário, na prevenção de situações de risco social.

Para manutenção, a Entidade possui convênios com recursos do Fundo Municipal do Idoso/FMI para atender 70 (setenta) usuários visando contribuir para desenvolvimento saudável ampliação da autonomia e sociabilidades, e na prevenção de situações de isolamento e risco social.

No ano de 2025, foram atendidas, mensalmente, cerca de 85 usuários, através do convenio e recursos próprios da entidade para a realização das atividades de dança e hidroterapia.

• Dança

Público alvo: Idosos

De: maio a dezembro

Esta atividade foi realizada em uma sala própria essa atividade com profissional qualificado, a dança é considerada um ótimo exercício até mesmo para as pessoas fisicamente pouco ativas, é indicado para qualquer idade, colabora com o corpo deixando os músculos fortalecidos, melhora a postura e a flexibilidade, é reconhecida por desenvolver a flexibilidade, equilíbrio e a força muscular, o funcionamento corporal, evitando as perdas funcionais e preservando a independência e o companheirismo. A prática da dança com frequência causa mudanças físicas visíveis, pois trabalha com diferentes grupos musculares, o corpo fica mais forte e menos sujeito a lesões, ou seja, ganho na longevidade além de ser uma forma de socialização, pois aproxima as pessoas, proporciona a interações leves e divertidas, melhorando a saúde mental, a autoestima e a ansiedade. Será contratado um profissional especializado.

• Hidroterapia

Público alvo: Idosos

De: maio a dezembro

Esta atividade foi realizada na piscina aquecida com profissional habilitado e qualificado é uma atividade terapêutica recomenda para os idosos, pois ajuda no alívio de dores musculares ou articulares, contribui no fortalecimento dos músculos, melhora o equilíbrio, além de contribuir para melhorar o sistema cardiorrespiratório.

AQUISIÇÃO DE ACESSÓRIOS PARA PISCINA AQUECIDA “HIDROTERAPIA”

Público alvo: Idosos

Durante a vigência do Projeto foi realizado a compra de acessórios para substituir os antigos que devido ao tempo de usos estão desgastados sendo: compra de Halteres, espaguete entre outros, pois esses equipamentos ajudam no



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

fortalecimento dos músculos superiores, e também pode ajudar a melhorar a resistência muscular, bem como a compra de halteres diversos modelos, espaguete entre outros para potencializar o equilíbrio além de promover maior ativação muscular, esses acessórios são fundamentais para o desenvolvimento da atividade de hidroterapia.

Vale ressaltar que a Entidade conta com Planos de Trabalho que visam complementar os recursos financeiros, nas ações já realizadas pela Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú S.O.S., custeadas com outras fontes de recursos, assegurando assim as boas práticas econômicas e assistenciais principalmente para a população idosa, onde a demanda vem crescendo muito, e assim proporcionar uma vida autônoma com melhor qualidade de vida.

8. CUMPRIMENTO DO OBJETO DO PLANO DE TRABALHO

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE O ANO DE 2025

ATIVIDADES DAS METAS PROPOSTA	RESULTADOS ALCANÇADOS
Dança: Essa atividade funciona de segunda a quinta-feira, sendo 2 turmas: uma turma de segunda e quarta-feira, das 14:30 às 15:30 e uma turma de terça e quinta-feira, das 09:30 às 10:30. Essa atividade foi desenvolvida em sala própria, com profissional especializado e qualificado, a dança é considerada um ótimo exercício até mesmo para as pessoas fisicamente pouco ativas, é indicado para qualquer idade, colabora com o corpo deixando os músculos fortalecidos, melhora a postura e a flexibilidade, é reconhecida por desenvolver a flexibilidade, equilíbrio e a força muscular, o funcionamento corporal, evitando as perdas funcionais e preservando a independência e o companheirismo. A prática da dança com frequência causa mudanças físicas visíveis, pois trabalha com diferentes grupos musculares, o corpo fica mais forte e menos sujeito a lesões, ou seja, ganho na longevidade além de ser uma forma de socialização, pois aproxima as pessoas, proporciona a interações leves e divertidas, melhorando a saúde mental, a autoestima e a ansiedade. TOTAL DE USUÁRIOS: 57	Dança: Idosos de ambos os sexos: Sendo de maio a dezembro de 2025 quando terminou o convênio. Os idosos, adultos, tiveram acesso semanalmente a esta atividade, obtendo melhora na flexibilidade, no equilíbrio, e força muscular contribuindo na socialização, na saúde mental, na ansiedade, na autonomia para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio, ou seja ganho na longevidade.
Hidroterapia: Funciona de sexta-feira em dois períodos sendo: manhã e tarde. Esta atividade foi desenvolvida por	Hidroterapia: Idosos de ambos os sexos: Sendo de maio a dezembro de 2025, quando terminou o convênio.



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

profissionais capacitados, em piscina aquecida e coberta, adaptada para atendimento aos usuários aumento da força muscular, melhora o equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, oferece relaxamento muscular, ganho de força nas articulações, sendo indicada para idosos com limitações e mobilidade reduzida, oferecendo formas de realizar exercícios que até então podem ser impossíveis em solo, pois a água reduz os impactos nos membros inferiores. As aulas terão 1 hora, sendo quatro turmas com dez usuários por turma, uma vez na semana

TOTAL DE USUARIOS:74

Custeio e Manutenção para aquisição de acessórios:
compra de acessórios para substituir os antigos que devido ao tempo de usos estão desgastados sendo: compra de Halteres, espaguete entre outros, pois esses equipamentos ajudam no fortalecimento dos músculos superiores, e também pode ajudar a melhorar a resistência muscular, bem como a compra de halteres diversos modelos, espaguete entre outros, para potencializar o equilíbrio além de promover maior ativação muscular, esses acessórios são fundamentais para o desenvolvimento da atividade de hidroterapia.

os idosos tiveram acesso semanalmente a esta atividade obtendo melhora na flexibilidade, fortalece e ganha resistência, concentração, equilíbrio, memória, cooperação, integração, visando o desenvolvimento da autonomia, e melhor qualidade de vida.

Compra de acessórios para aula de hidroterapia
sendo: Entre maio a dezembro, foi adquirido halteres diversos modelos, espaguete entre outros, para potencializar o equilíbrio além de promover maior ativação muscular, esses acessórios são fundamentais para o desenvolvimento da atividade de hidroterapia.

9. RESULTADOS OBTIDOS

- Melhoria das condições de sociabilidade;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social;
- Elevação da autoestima;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais;
- Melhoria na qualidade de vida dos usuários e famílias;
- Ampliação da autonomia e sociabilidade;
- Saber utilizar as mídias sociais;
- Troca de experiências e saberes;
- Melhoria na qualidade de vida;
- Novas parcerias e Convênios com o Poder Público e Privado;
- Promoção do protagonismo e a elevação da autoestima e
- Os resultados a serem alcançados são a eficácia, eficiência e efetividade.



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Os resultados serão auferidos através de pesquisas com questionários de avaliação do projeto com os usuários (as) e os benefícios alcançados.

10. PARCERIAS


Prefeitura Municipal de Tambaú /Fundo Municipal do Idoso;
Recursos próprios através de doações, promoções, eventos e bazares e
Paróquia Santo Antônio.

11. AVALIAÇÃO GERAL

As metas propostas no plano de trabalho foram alcançadas tanto qualitativas como quantitativas, os serviços foram realizados continuamente, contribuindo para ampliação da autonomia e sociabilidades, e na prevenção de situações de isolamento e risco social, contribuindo para uma melhor qualidade de vida e uma vida ativa com autonomia. A Entidade ofereceu aos atendidos espaços de convívio grupal, comunitário e social, desenvolvimento de relações de afetividade, respeito mútuo, bem como o bom desempenho dos profissionais nas funções realizadas. Para manter o projeto a entidade busca parcerias com órgãos públicos na celebração de convênios e conta com apoio da comunidade para dar continuidade aos projetos oferecidos pela Entidade. Os repasses das verbas dos órgãos públicos continuam sendo insuficientes para o desenvolvimento das atividades, o que acarreta a necessidade de realização de eventos e promoções, busca por parcerias na comunidade e celebração de convênios para dar continuidade aos projetos oferecidos pela Entidade. Com vistas a arrecadar recursos a entidade firmou parcerias com a Cooperativa Sicredi – Dexis, evento na Empresa Gencau com a barraca do cachorro na Festa das crianças, participou dos eventos promovido pela prefeitura municipal no Carnaval da solidariedade com barraca de lanches, bebidas e sorvete e na Festa de Aniversário da cidade na FICTAM com a barraca do cachorro quente.

Tambaú, 31 de dezembro de 2025.


Ivanete Maria de Oliveira Celestino
Assistente Social - CRESS 48.105

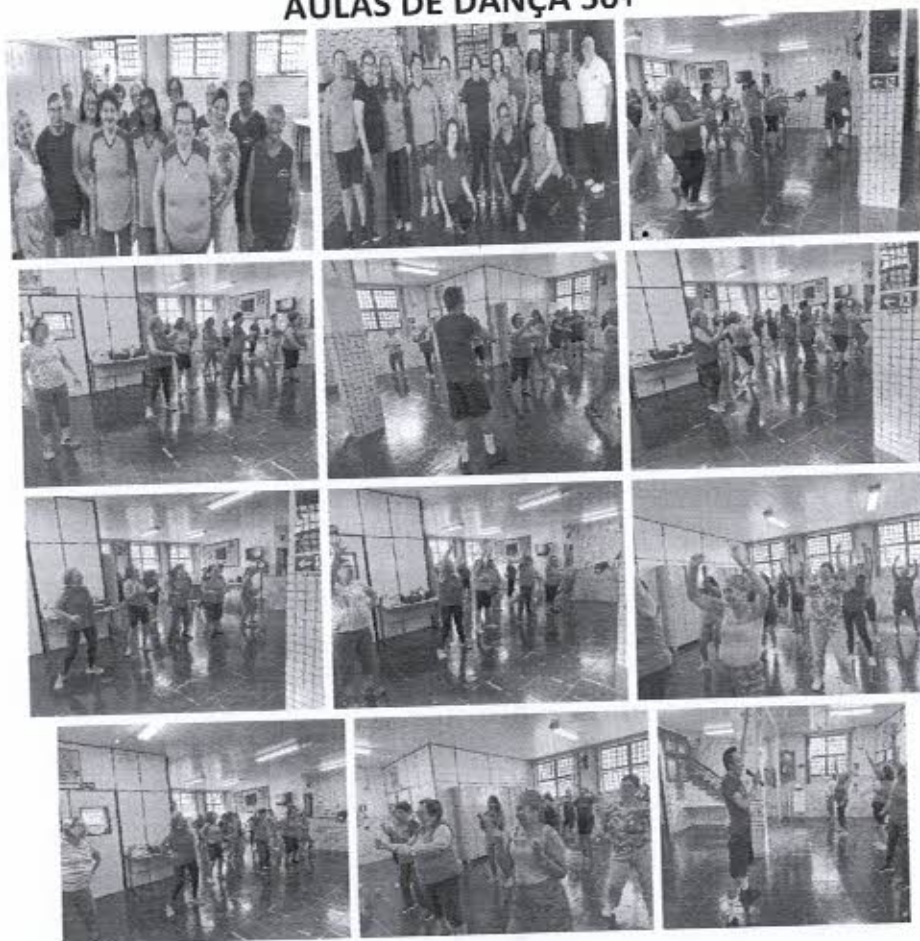

Maria Eunice Bassanesi Videira
Presidente do S.O.S.

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

ANEXOS

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2025 “PROJETO CUIDANDO DA TERCEIRA IDADE” - IDOSO

MÊS DE MAIO AULAS DE DANÇA 50+



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

HIDROTERAPIA



MÊS DE JUNHO AULAS DE DANÇA 50+



HIDROTERAPIA



COMPRA ACESSÓRIOS PARA A PISCINA



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

MÊS DE JULHO **AULAS DE DANÇA 50+**



HIDROTERAPIA



MÊS DE AGOSTO **AULAS DE DANÇA 50+**



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

HIDROTERAPIA



MÊS DE SETEMBRO

AULAS DE DANÇA 50+



HIDROTERAPIA



AULAS DE DANÇA 50+



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

HIDROTERAPIA



AULAS DE DANÇA 50+



HIDROTERAPIA



MÊS DE OUTUBRO

AULAS DE DANÇA 50+



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

HIDROTERAPIA



MÊS DE NOVEMBRO

AULAS DE DANÇA 50+



HIDROTERAPIA



MÊS DE DEZEMBRO

AULAS DE DANÇA 50+

ENCERRAMENTO DA TURMA DA TARDE



S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99



ENCERRAMENTO DA TURMA DA MANHÃ



APRESENTAÇÃO DA TURMA DE DANÇA 50+ NO DESFILE DE NATAL COM APRESENTAÇÃO COREOGRÁFICA



S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
- CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

