

# S O S

**Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.**

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

**1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL**

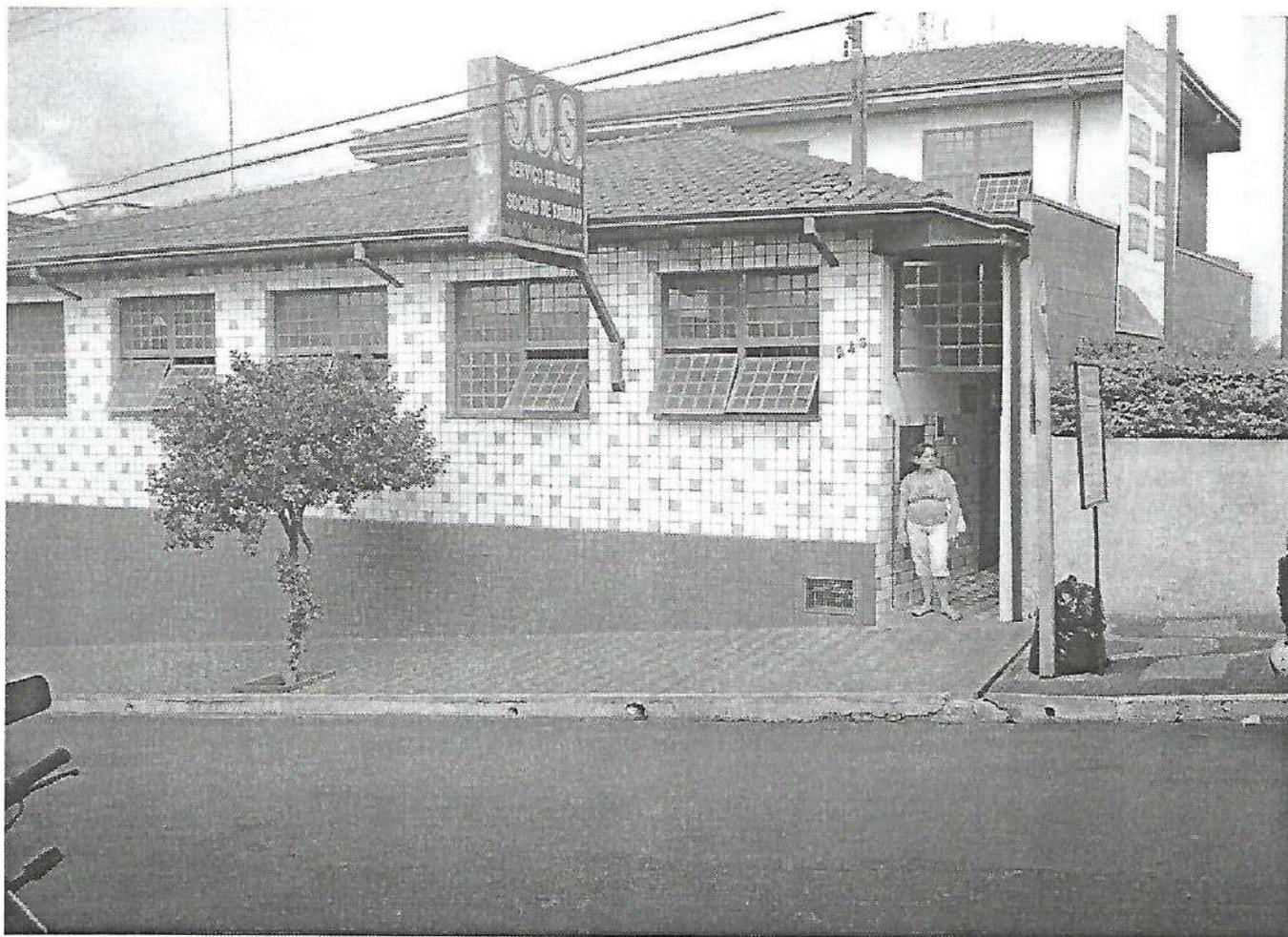
- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

## **PLANO DE TRABALHO 2019**

### **“PARCERIA CIDADÃ”**

**ENTIDADE SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ - S.O.S.**

**LOCAL EXECUÇÃO: RUA SANTO ANTÔNIO Nº. 246 – CENTRO (19) 3673-2073**



*Handwritten signature and initials.*



## **Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.**

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### **1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL**

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

#### **PLANO DE TRABALHO 2019**

##### **“PARCERIA CIDADÃ”**

#### **1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE**

**Nome:** Serviço de Obras Sociais de Tambaú- S.O.S. - **CNPJ:** 44.727.824/0001-33

**Endereço:** Rua Santo Antonio, 246 - Centro

**Cidade:** Tambaú **UF:** SP **CEP:** 13710-000

**Telefone / fax:** (19) 3673-2073 **e-mail:** sostambau@strnet.com.br

**Nome do Dirigente da Entidade (Responsável pela Entidade)**

**Nome:** Sueli Aparecida Vitorino **CPF:** 016.535.898-09

**Cargo:** Presidente

**Função:** Diretora

**Endereço residencial:** Avenida Governador Garcez, nº 1.090 - Bairro: Santa Terezinha

**Cidade:** Tambaú **UF:** SP **CEP:** 13.710-000

**Nome do Coordenador Técnico do Projeto:**

**Nome:** Ivanete Maria de Oliveira Celestino **CPF:** 020.592.678-97

**Cargo:** Assistente Social - CRESS: 48.105

**E-mail:** sostambau@strnet.com.br

**Endereço residencial:** Avenida Governador Garcez, nº. 1.099 – Bairro: Santa Terezinha

**Cidade:** Tambaú **UF:** SP **CEP:** 13.710-000

**Telefone/Fax para contato:** (19) 3673-2073

**Local de Atendimento:**

Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.

**Endereço:** Rua Santo Antonio, nº. 246 - Centro - Tambaú/SP.

**Fone:** (19) 3673-2073



## Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

## 2. OBJETO

Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. visa desenvolver parceria com Município de Tambaú, para contribuir na execução do Projeto “Parceria Cidadã”, com atividades socioassistenciais de fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, integração social, convívio social, autonomia, resgatar e valorizar o papel social do idoso, seus saberes, experiências e vivências, através de ações de participação social e intergeracional. Sendo para adultos em especial ao idoso em regime aberto com idade igual ou superior a 60 anos, da zona rural e urbana, com atividades artesanais, informática, físicas em diversas modalidades, com abordagens recreativas, bem como palestras e estudos de cunho informativo, visando à melhora da qualidade de vida, bem estar físico, social e emocional, prevenção de situações de isolamento social e a institucionalização, pois o adulto quando atinge a terceira idade necessita de cuidados específicos para contribuir com envelhecimento saudável.

## 3. JUSTIFICATIVA

O S.O.S. é uma entidade filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1971, a qual atua no município de Tambaú há 48 anos, possuindo todos os títulos de Utilidade Pública e Cadastrado no Conselho Nacional de Assistência Social – CNAS, Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS. A Entidade executa Serviço de Proteção Social Básica – Serviço de Convivência e Fortalecimento dos Vínculos para Idosos, em conformidade com a Resolução CNAS n.º. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. A entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física para o atendimento aos usuários, conta com equipe técnica especializada com profissionais qualificados e capacitados, sendo um prédio com 422,55 m<sup>2</sup> de área construída com ambientes bastante organizados e adequados para a realização das atividades, e em constantemente manutenção para sempre oferecer condições especiais aos usuários. A Entidade vem longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido com a melhoria da vida da população idosa e comunidade em geral de Tambaú. A população idosa tem crescido muito Brasil e no mundo os estudos fazem projeção que em 2025 o Brasil terá em média 34 milhões de pessoas com mais de 60 anos, esse crescimento retrata o aumento da expectativa de vida, assim aumentando os desafios em propor políticas



## Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

públicas que vão de encontro desta demanda, outro desafio é situação econômica em que o País atravessa refletindo significativamente nas famílias, com isso fragilizando os vínculos. Desafios e possibilidades que perpassam pela garantia dos direitos, da qualidade de vida e da inclusão social, dessa parcela da população. O processo de envelhecimento já não é somente uma projeção, e sim, uma realidade, segundo Whitaker (2007) que analisa a questão do idoso do ponto de vista sociológico, os idosos não podem mais contar com o apoio da extensa parentela que outrora lhes garantia apoio em bem-estar. Atualmente, segundo esse autor, os idosos são obrigados a resolver a maior parte de seus problemas sozinhos, buscando apoio ao frequentar grupos de terceira idade. O idoso é parte importante da dinâmica social. A visão de que a terceira idade é uma fase de improdutividade e de fragilidade está sendo rompido, um novo cenário, tem sido apresentado com o idoso sendo protagonista de leis que garantem seus direitos junto ao estado via políticas públicas e uma qualidade de vida digna, assim será possível pensar num idoso mais ativo, participativo e integrado à sociedade. Portanto procuramos unir esforços em termos de melhorias nas condições de vida do idoso, oferecendo acesso adequado para uma melhor qualidade de vida, investindo em ações de prevenção, visando manter os cidadãos idosos socialmente integrados e independentes para que não sejam vistos como mais um “problema social”, mas como sujeito capaz de construir sua própria história, acumulando vivências e experiências das várias etapas da vida. O presente projeto visa subvenção financeira para complementar os recursos próprios que não são suficientes para custeio e manutenção das despesas do Projeto, que devido a atual situação econômica vem refletindo no aumento dos custos, e os recursos próprios arrecadados através das promoções, bazares e doações vem diminuindo, portanto a entidade necessita do apoio do Poder Público para manter todas as ações já existentes, o que se faz necessário o convênio com o Município, com o objetivo de promover uma melhora na qualidade dos serviços ofertados para seus assistidos e atender a demanda já existente.

#### 4. OBJETIVOS

- Realizar atendimento de fortalecimento de vínculos familiares e comunitários aos usuários da Entidade e da comunidade, através de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade;



## Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
  - Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
  - Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
  - Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
  - Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
  - Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
  - Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
  - Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99
- 
- Garantir aquisições progressivas de acordo com o seu ciclo de vida, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias;
    - Orientar e estimular os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas;
      - Incentivar a prática de atividades físicas;
      - Realizar atividades artísticas, culturais, esportivas recreativas e de lazer;
      - Propiciar vivências que valorizem as experiências e que estimulem e potencializem as condições de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo dos usuários;
    - Combater a ociosidade colaborando para um processo de envelhecimento, ativo, saudável e autônomo;
      - Estimular o idoso e sua efetiva participação visando sua integração e exercício da cidadania;
      - Promover o acesso aos serviços socioassistenciais;
      - Contribuir no processo de envelhecimento ativo e saudável;
      - Assegurar espaços de encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
        - Propiciar trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade;
        - Prevenir as situações de isolamento social, exclusão e risco social;
        - Promover momentos de descontração, interação e a autonomia;
        - Detectar necessidade e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
      - Provocar atividades estimulantes e desafiadoras a socialização, favorecendo desta forma a melhoria da autoestima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades;
        - Contribuir para o aumento da autoestima, satisfação e realização do idoso;
        - Oportunizar a ocupação do tempo livre do idoso com ações significativas;
        - Desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas, proporcionando melhoria na qualidade de vida;

**1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL**

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

- A entidade tem intuito de trabalhar em rede, buscando sempre a preservação da dignidade humana e a garantia dos direitos;
- Estimular o desenvolvimento das potencialidades, artísticas, culturais, esportivas e de lazer;
- Promover viagens culturais, encontros regionais, visando despertar o desejo do conhecimento, a interação e o lazer, assegurando um envelhecimento ativo e saudável para isso contar contribuição do transporte do Município “ônibus, microônibus ou Vans” de acordo com a disponibilidade do setor de transporte e do Município.

**5. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO****1) METAS: DAS OFICINAS OFERECIDAS****• ATIVIDADES ARTESANAIS**

Esta Oficina será desenvolvida uma monitora capacitada, que por meio de diferentes técnicas artesanais são confeccionados vários trabalhos de bordado, pintura em tecido, patchwork e biscuit, visando não somente a confecção do artesanato, onde os usuários podem aprimorar suas idéias, descobrir aptidões, desenvolver as habilidades, estimular a criatividade e exercitar a mente, melhora na concentração e a capacidade cognitiva e motora, interação, propicia o convívio em grupo e a troca de experiências, promove a socialização e afasta o isolamento social, estimulam a coordenação, previne ou evitam o agravamento de perdas ou reduções comuns ao envelhecimento.

Os produtos confeccionados serão vendidos através de bazar à comunidade e a renda arrecadada é revertida para a compra de novos materiais e para serem utilizados na própria oficina.

**• HIDROGINÁSTICA**

Esta atividade será desenvolvida, por profissionais capacitados e qualificados, em piscina aquecida e coberta, adaptada para atendimento aos usuários, através de exercícios que visam trabalhar a flexibilidade, força, resistência, concentração, agilidade, equilíbrio, memória, cooperação, integração, orientação no espaço e tempo visando o desenvolvimento da autonomia, e melhor qualidade de vida, contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio.



## *Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.*

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

#### • NATAÇÃO

Esta atividade será desenvolvida, por profissionais capacitados e qualificados, em piscina aquecida e coberta, adaptada para atendimento aos usuários, proporciona flexibilidade, melhora na circulação, postura, capacidade aeróbica, contribuindo para autonomia dos usuários, é um esporte sem impacto para todas as idades, contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio.

#### • SALÃO DE BELEZA

Esta parceria tem como objetivo incentivar os usuários a valorizar o próprio corpo, elevando a autoestima.

#### • SALA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Esta atividade será desenvolvida por profissionais capacitados e qualificados, realizada em uma sala própria para exercícios físicos, a qual contém bicicletas ergométrica esteiras, simulador de escadas, plataforma vibratória, aparelho de musculação quatro estações, o qual os exercícios neste aparelhos visam o aumento da mobilidade, agilidade, flexibilidade, a autonomia funcional auxiliando nos trabalhos diários, melhora o humor, a autoestima e as interações sociais, colaborando para que os participantes possam sentir-se melhores física e mentalmente, contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio, proporcionando a sua autonomia.

#### • GRUPO DE VIVÊNCIA

Este trabalho será coordenado por uma Psicóloga e uma Assistente Social, através da realização de encontros semanal, realizando atividades preferencialmente pela “Arte” permitindo assim que o usuário sintase um criador, participativo e produtivo, com o objetivo de desenvolver as habilidades psicomotoras, intelectuais e interação do grupo, busca a autonomia do individuo, possibilitando sua relação com as instituições sociais, valorizar suas vivências e promover a convivência comunitária e o exercício da cidadania, tornando-se um lugar de convívio e de trocas sociais.

#### • SALA DE INFORMÁTICA

As aulas serão ministradas por um funcionário e realizadas em sala específica, devidamente equipada, a inclusão e acesso a mundo virtual, proporciona novos conhecimentos, e novas formas de interagir, auxilia na



## *Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.*

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

manutenção da memória e enriquece a experiência pessoal, melhoram seu contato familiar, facilita o processo de comunicação, resultando em motivação, diminuindo o sentimento de solidão e isolamento.

#### • RECREAÇÃO E LAZER

As atividades são adaptadas e orientadas por profissionais capacitados e qualificados, possibilitando a integração não excluindo nenhum participante, proporciona hábitos saudáveis, bem estar e convívio social, divertimento, lazer, descontração, regata o brilhantismo da vida da autoestima e autoconfiança, com isso o idoso consegue sentir-se melhor, deixando de lado o sentimento de incapacidade e solidão.

#### • FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS ATRAVÉS DE ATIVIDADES DE INTERAÇÃO

Este trabalho será coordenado por uma Psicóloga e uma Assistente Social, onde são desenvolvidas atividades de interação entre os usuários, valorizar as experiências vivenciadas no meio social, estimular e orientar os usuários na construção e reconstrução de suas histórias, possibilitando de perceber-se com um ser social, desenvolver o sentimento de pertença e de identidade, fortalecer os vínculos familiares, incentivar a socialização e a convivência comunitária, desenvolver a capacidade e potencialidades, com vista ao alcance de alternativa emancipatórias, através de atividades de integração permitir ao idoso sair do isolamento social.

#### • PASSEIOS

Os passeios têm por objetivo, além de conhecer novos ambientes, possibilitar aos usuários novas experiências, despertar o desejo do conhecimento, interação, lazer, entretenimento e cultura.

- Obs.: Os passeios e/ou visitas serão agendados no decorrer do ano, para a realização dos passeios contar com contribuição do transporte do Município “ônibus, microônibus ou Vans” de acordo com a disponibilidade do setor de transporte e do Município.

#### • TRANSPORTE

A instituição disponibilizará com veículo próprio transporte diário aos usuários que não possuem condições de se locomoverem, para a realização das atividades na instituição, visando o bem-estar e a inclusão social