

## 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

## **PLANO DE TRABALHO 2020**

## "PARCERIA CIDADÃ"

# ENTIDADE SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.

LOCAL EXECUÇÃO: RUA SANTO ANTÔNIO Nº. 246 - CENTRO (19) 3673-2073







## Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

## PLANO DE TRABALHO 2020 "PARCERIA CIDADÃ"

## 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome: Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. CNPJ: 44.727.824/0001-33

Endereço: Rua Santo Antonio, nº 246 - Centro

Cidade: Tambaú UF: SP CEP: 13.710-000

Telefone / fax: (19) 3673-2073 E-mail: sostambau@strnet.com.br

Nome do Dirigente da Entidade: (Responsável pela Entidade)

Nome: Rodrigo Teixeira Joaquim CPF: 142.112.698-28

Cargo: Presidente Função: Diretor

Endereço residencial: Rua: Germano Cassiolato, nº 100 - Bairro: Jardim do Trevo

Cidade: Tambaú UF: SP CEP: 13.710.000

### Nome do Coordenador Técnico do Projeto:

Nome: Ivanete Maria de Oliveira Celestino CPF: 020.592.678-97

Cargo: Assistente Social - CRESS: 48.105

E-mail: sostambau@strnet.com.br

Endereço residencial: Avenida Governador Garcez, nº 1099 - Bairro: Santa Terezinha

Cidade: Tambaú UF: SP CEP: 13.710-000

Telefone/Fax para contato: (19) 3673-2073

### Local de Atendimento:

Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.

Endereço: Rua Santo Antonio, nº 246 - Centro – Tambaú/SP

Fone: (19) 3673-2073

2



### 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

#### 2. OBJETO

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. visa desenvolver parceria com o Município de Tambaú, para contribuir na execução do Projeto "Parceria Cidadã", tendo como objetivo acolher usuários em atividades socioassistenciais, e de fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, assegurando-lhes os direitos sociais, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade, proporcionar atividades físicas em diferentes modalidades com abordagem recreativas e de lazer, bem como palestras de cunho informativo, propiciar vivências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo no desenvolvimento da autonomia social.

### 3. JUSTIFICATIVA

O S.O.S. é uma Entidade filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1971, a qual atua no município de Tambaú há 49 anos, possuindo todos os títulos de Utilidade Pública e Cadastrado no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS, Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, Conselho Municipal de Assistência Social - CMAS. A Entidade executa Serviço de Proteção Social Básica - Serviço de Convivência e Fortalecimento dos Vínculos para Idosos, em conformidade com a Resolução CNAS nº. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. A Entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física para o atendimento aos usuários, sendo um prédio com 422,55 m² de área construída com ambientes bastante organizados e adequados para a realização das atividades, e em constantemente manutenção para sempre oferecer condições especiais aos usuários e conta com equipe técnica especializada com profissionais qualificados e capacitados. A Entidade vem ao longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido com a melhoria da vida da população idosa e comunidade em geral de Tambaú. A velhice surge, atualmente, como uma vitória sobre o tempo tempo que se transforma em longevidade. São muitos os desafios que os povos e governos enfrentam para a construção de uma sociedade mais humana e igualitária, a comunidade científica aponta que, quanto mais ativo se torna um indivíduo, mais benefícios e segurança ele terá na execução de suas atividades diárias, por exemplo: levantar-se, vestir-se, tomar banho, sentar ou caminhar, através de







#### 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

atividades que buscam movimentar o corpo os exercícios físicos podem restaurar e preservar a força na terceira idade, contribuindo dessa forma com sua mobilidade nas tarefas diárias, além disso, estudos apontam que idosos sofrem acidentes domésticos, e os exercícios contribuem para que estes não ocorram, reduzindo também a taxa de sedentarismo. O mais importante que ter uma existência prolongada é envelhecer com dignidade e com qualidade de vida. Na perspectiva de um envelhecimento bem-sucedido e do bem estar geral do idoso o presente projeto visa subvenção financeira para complementar os recursos próprios que não são suficientes para o custeio e manutenção das despesas do Projeto, que devido a atual situação econômica vem refletindo no aumento dos custos, e os recursos próprios arrecadados através das promoções, bazares e doações vem diminuindo, portanto a entidade necessita do apoio do Poder Público para manter todas as ações já existentes, o que se faz necessário o convênio com o Município, com o objetivo de promover uma melhora na qualidade dos serviços ofertados para seus assistidos e atender a demanda já existente.

#### 4. OBJETIVOS

- Realizar atendimento de fortalecimento de vínculos familiares e comunitários aos usuários da Entidade e da comunidade, através de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade;
- Garantir aquisições progressivas de acordo com o seu ciclo de vida, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias;
- Orientar e estimular os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas;
- Promover momentos de descontração, integração entre o grupo, com atividades interessantes, estimulantes e desafiantes a socialização, que levam a novas descobertas e autoconfiança nas suas potencialidades, proporcionando novo ânimo para o bem viver;
- Minimizar os efeitos negativos que a velhice causa no idoso, propondo atividades físicas adaptadas às reais necessidades, favorecendo desta forma, a melhora da autoestima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades;



A



#### 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99
- Propiciar vivências que valorizem as experiências e que estimulem e potencializem as condições de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo dos usuários:
- Estimular o idoso e sua efetiva participação visando sua integração e exercício da cidadania:
  - Promover o acesso aos serviços socioassistenciais:
  - Promover o acesso aos serviços socioassistenciais;
  - Assegurar espaços de encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária:
    - Prevenir as situações de isolamento social, exclusão e risco social;
    - Oportunizar a ocupação do tempo livre do idoso com ações significativas;
    - Desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas, proporcionando melhoria na qualidade de vida:
  - Promover viagens culturais, encontros regionais e intergeracionais, visando despertar o desejo do conhecimento, a interação e o lazer, assegurando um envelhecimento ativo e saudável, para isso conta com a contribuição do transporte do Município "ônibus, microônibus ou vans" de acordo com a disponibilidade do setor de transporte e do Município.

## 5. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO

## 1) METAS: DAS OFICINAS OFERECIDAS

#### ATIVIDADES ARTESANAIS

Esta Oficina será desenvolvida por uma monitora capacitada, que por meio de diferentes técnicas artesanais são confeccionados vários trabalhos de bordado, pintura em tecido, patchwork e biscuit, visando a confecção do artesanato, onde os usuários podem aprimorar suas idéias, descobrir aptidões, desenvolver as habilidades, estimular a criatividade e exercitar a mente, melhora na concentração e na capacidade cognitiva e motora, interação, propicia o convívio em grupo e a troca de experiências,



## 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

promove a socialização e afasta o isolamento social, estimulam a coordenação, previne e evitam o agravamento de perdas e reduções comuns ao envelhecimento.

Os produtos confeccionados serão vendidos através de bazar à comunidade e a renda arrecadada é revertida para a compra de novos materiais e para serem utilizados na própria oficina.

#### HIDROGINÁSTICA

Esta atividade será desenvolvida por profissionais capacitados e qualificados, em piscina aquecida e coberta, adaptada para atendimento aos usuários, a hidroginástica é uma atividade perfeita para as necessidades dos idosos e sem qualquer contra indicação, os exercícios na água propiciam um ambiente de alegria descontração e prazer, pois aproveita a sobre carga da água para trabalhar a flexibilidade, concentração, agilidade, equilíbrio, a força muscular essencial para que os idosos sejam capazes de cuidar de si próprio.

#### NATAÇÃO

Esta atividade será desenvolvida por profissionais capacitados e qualificados, em piscina aquecida e coberta, adaptada para atendimento aos usuários, proporciona flexibilidade, melhora na circulação, postura, capacidade aeróbica, contribuindo para autonomia dos usuários, é um esporte sem impacto para todas as idades, contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio.

#### SALA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Esta atividade será desenvolvida por profissionais capacitados e qualificados, realizada em uma sala própria para exercícios físicos, a qual contém bicicletas ergométricas, esteiras, simulador de escadas, plataformas vibratórias e aparelho de musculação quatro estações, os exercícios nestes aparelhos visam o aumento da mobilidade, agilidade, flexibilidade, melhora o equilíbrio e a coordenação nas atividades diárias, melhora do humor, da autoestima, auto confiança, da autonomia, favorece a socialização, contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio.

#### GRUPO DE VIVÊNCIA

6

1



### 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Este trabalho será coordenado por uma Psicóloga e uma Assistente Social, através da realização de encontros semanais, realizando atividades preferencialmente pela "Arte", permitindo assim que o usuário sinta-se um criador, participativo e produtivo, com o objetivo de desenvolver as habilidades psicomotoras, intelectuais e interação em grupo, busca a autonomia do individuo, possibilitando sua relação com as instituições sociais, valorizar suas vivências e promover a convivência comunitária e o exercício da cidadania, tornando-se um lugar de convívio e de trocas sociais.

## RECREAÇÃO E LAZER

As atividades são adaptadas e orientadas por profissionais capacitados e qualificados, possibilitando a integração e não excluindo nenhum participante, proporciona hábitos saudáveis, bem estar e convívio social, divertimento, lazer, descontração, resgata o brilhantismo da vida, da autoestima e autoconfiança, com isso o idoso consegue sentir-se melhor, deixando de lado o sentimento de incapacidade e solidão.

# FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS ATRAVÉS DE ATIVIDADES DE INTERAÇÃO

Este trabalho será coordenado por uma Psicóloga e uma Assistente Social, onde são desenvolvidas atividades de interação entre os usuários para valorizar as experiências vivenciadas no meio social, estimular e orientar os usurários na construção e reconstrução de suas histórias, possibilitando perceber-se com um ser social, desenvolver o sentimento de pertencimento e de identidade, fortalecer os vínculos familiares, incentivar a socialização e a convivência comunitária, desenvolver a capacidade e potencialidade, com vista ao alcance de alternativa emancipatórias, através de atividades de integração e permitir ao idoso sair do isolamento social.

#### PASSEIOS

Os passeios têm por objetivo, além de conhecer novos ambientes, possibilitar aos usuários novas experiências, despertar o desejo do conhecimento, interação, lazer, entretenimento e cultura.

Obs.: Os passeios e/ou visitas serão agendados no decorrer do ano, para a realização dos passeios a Entidade conta com a contribuição do transporte do Município "ônibus, microônibus ou Vans" de acordo com a disponibilidade do setor de transporte e do Município.

1

7



## Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 a 2020 - 49 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual Autógrafo n.º 21.909 Projeto 611/91 Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal Decreto de 16/09/1997 MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 — Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

#### TRANSPORTE

A instituição disponibilizará com veículo próprio, transporte diário aos usuários que não possuem condições de se locomoverem, para a realização das atividades na instituição, visando o bem-estar e a inclusão social e também contará com a ajuda da Prefeitura de Tambaú de acordo com a disponibilidade, na utilização de transporte da municipalidade para viagens culturais, dentro e fora do município, tais como: jogos, lazer, apresentações e participações em eventos, reuniões, entre outros.

### ALIMENTAÇÃO

Serão oferecidas alimentações aos participantes no período da tarde. Serão servidos aos usuários: café e bolacha, e à tarde, lanches variados com sucos ou refrigerante, para complementar a alimentação, pois muitos idosos moram sozinhos e muitas vezes não se alimentam adequadamente.

## 2) ETAPAS DA META 1: CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA (doze meses)

META	MÊS 1º	MÉS 2°	MÊS 3°	MÊS 4°	MÊS 5°	MÊS 6°
Atendimento	R\$ 10.800,00					
META	MÊS 7°	MÊS 8°	MÊS 9°	MÊS 10°	MÊS 11°	MÊS 12°
Atendimento	R\$ 10.800,00					

## 3) ETAPAS DA META 1: PLANO DE APLICAÇÃO

NATUREZA DA DESPESA\ESPECIFICAÇÃO	TOTAL ANUAL	CONCEDENTE MENSAL	
Recurso Municipal	R\$ 129.600,00	R\$ 10.800,00	

