

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

PLANO DE TRABALHO 2021

“RECONNECTAR”

ENTIDADE: SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.

LOCAL DE EXECUÇÃO: RUA SANTO ANTÔNIO, N° 246 - CENTRO

TELEFONE/WHATSAPP - (19) 3673-2073





Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

PLANO DE TRABALHO “PROJETO RECONECTAR”

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

PROJETO: “Projeto Reconcertar”

Prefeitura Municipal de Tambaú / Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa - CMDPI / Fundo Municipal do Idoso – FMI

Nome: Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.

CNPJ: 44.727.824/0001-33

Endereço: Rua Santo Antônio, nº 246 - Centro

Cidade: Tambaú

UF: SP

CEP: 13.710-000

Telefone/WhatsApp: (19) 3673-2073

E-mail: sostambau@strnet.com.br

NOME DO PROPONENTE:

Nome: José Luiz Furtado

CPF: 059.081.538-50

Cargo: Vice-Presidente em exercício

Função: Diretor

Endereço Residencial: Rua Serafim de Oliveira Neves, nº 447 – Jardim São Lourenço

Cidade: Tambaú

UF: SP

CEP: 13.710-000

NOME DO COORDENADOR TÉCNICO DO PROJETO:

Nome: Ivanete Maria de Oliveira Celestino

CPF: 020.592.678-97

Cargo: Assistente Social - CRESS: 48.105

E-mail: ivanecelentino@gmail.com

Endereço Residencial: Avenida Governador Garcez, nº 1099 - Santa Terezinha

Cidade: Tambaú

UF: SP

CEP: 13.710-000

Telefone para contato: (19) 3673-2073

LOCAL DE ATENDIMENTO/EXECUÇÃO DO PROJETO:

Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.

Endereço: Rua Santo Antônio, nº 246 – Centro – Tambaú/SP

Telefone/WhatsApp: (19) 3673-2073



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

2. OBJETO

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. tem por objeto desenvolver parcerias e visa subvenção financeira com a Prefeitura Municipal de Tambaú, Fundo Municipal do Idoso – FMI e Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI, para auxiliar no fortalecimento da Entidade e na execução do Projeto “Reconectar”, tendo por foco atender especialmente idosos, desenvolvendo atividades intergeracionais e socioassistenciais de fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, visando promover a integração social, o convívio social e prevenção de situações de isolamento social. Com este projeto visa ofertar aos usuários as atividades de yoga e informática através das oficinas: A oficina de yoga por se tratar de uma prática que trabalha a isometria e sustentação proporciona mais força e equilíbrio, ajudando a diminuir a incidência de fraturas e melhoras na postura, nas articulações, equilíbrio, no sono, na prevenção de quedas, nas capacidades motoras, inclusive na memória que começa a falhar na terceira idade, proporcionando maior independência pessoal e contribuindo para uma melhor qualidade de vida e bem estar; Já a oficina de informática visa proporcionar aos nossos usuários à oportunidade de interagir com o mundo digital, ampliando os saberes e novos conhecimentos, entender a nova linguagem tecnológica, proporcionando cidadania.

3. JUSTIFICATIVA

A Entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física para o atendimento aos usuários, conta com uma equipe técnica especializada com profissionais qualificados e capacitados e um prédio com 733,45 m² de área construída com ambientes bastante organizados e adequados para a realização das atividades, e que está em constante manutenção para sempre oferecer condições especiais aos usuários. A Entidade executa o Serviço de Proteção Social Básica, em conformidade com a Resolução CNAS nº. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais seguindo os princípios e diretrizes, que tem por foco desenvolver atividades que contribuem no processo do envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e sociabilidade, promover o desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências, vivências e fortalecendo o respeito e a solidariedade, estimulando as potencialidades e as condições de escolher e decidir e oportunizar acesso às informações sobre direitos e sobre a participação cidadã. O envelhecimento populacional, realidade em quase todas as sociedades, ocorre em diferentes proporções pelo mundo, variando de acordo com



1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

situações econômicas, sociais e a política de cada país. Envelhecer faz parte de um ciclo de vida pelo qual todos nós passaremos. Sabe-se que a inatividade é o elemento que mais compromete a qualidade de vida na terceira idade, no entanto é perfeitamente possível passar essa fase de maneira tranquila e saudável, nesse sentido, buscando proporcionar aos usuários, em especial aos idosos, uma melhor qualidade de vida, propomos a realização de duas oficinas: Yoga e Informática. A oficina de yoga tem como objetivo trabalhar o corpo e a mente de forma interligada, por ser uma atividade leve é cada vez mais recomendada para a melhor idade, os exercícios e técnicas desta atividade podem melhorar a resistência e fortalecimento dos músculos, de forma proporcionar maior flexibilidade, equilíbrio das forças musculares e melhora nas articulações e na postura, contribuindo na prevenção de quedas e também ajudando na diminuição do estresse e da ansiedade e melhora das capacidades cognitivas, resultando uma maior capacidade de manter a concentração, inclusive na memória que começa a falhar na terceira idade, contribuindo para melhorar o desempenho do corpo nas tarefas diárias do idoso, por isso é essencial praticar atividades físicas regularmente para ter uma melhor qualidade de vida. A oficina de informática tem por objetivo a inserção dos idosos ao uso das novas tecnologias e as múltiplas mídias virtuais que diante das transformações digitais e do novo cenário que o país enfrenta devido à pandemia, o uso da tecnologia passou a ser essencial, estando cada vez mais presente no cotidiano das pessoas. Os idosos tem revelado dificuldades em entender a linguagem tecnológica e lidar com esses avanços, observa-se assim que o aprendizado em utilizar essas tecnologias é uma ferramenta fundamental para a conquista de um espaço sócio digital, que irá permitir que os idosos aprendam a utilizar o computador, telefone celular, acessar a internet, entre outros, desta forma proporcionando a interação e a formação de círculos de amizades com outros indivíduos, bem como com seus familiares, e assim minimizar a solidão e o isolamento social, e também contribuir na realização de tarefas básicas, por exemplo operar eletrodomésticos, celular, caixas eletrônicos dos bancos, entre outros, assim facilitando a vida das pessoas na comunicação e melhorando o seu lazer. Na perspectiva de inclusão de acesso às ações que visam ampliar os saberes, incentivar a autonomia e uma vida mais ativa e saudável que o presente Projeto visa a Transferência de subvenção financeira do Fundo Municipal do Idoso e Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa para auxiliar no custeio e na manutenção das oficinas de yoga e informática, visando o fortalecimento das ações voltadas aos idosos e à garantia de acesso às atividades que proporcionem uma melhor qualidade de vida e



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

consequentemente uma melhoria dos serviços prestados para os usuários cadastrados da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

4. OBJETIVOS

- Garantir aquisições progressivas de acordo com o seu ciclo de vida, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias;
- Evitar o isolamento intergeracional, promovendo o respeito das pessoas e dos seus valores;
- Favorecer a integração social das pessoas idosas através da promoção da sua participação na vida social, cultural e política;
- Fomentar a manutenção da autonomia das pessoas idosas, incentivar a prática de atividades físicas, de modo a treinar o equilíbrio, exercitar as articulações, as capacidades cognitivas, a flexibilidade, força muscular, redução do estresse e ansiedade;
- Contribuir no processo de envelhecimento ativo e saudável, combatendo a ociosidade;
- Assegurar espaços de encontros intergeracionais de modo a promover troca de experiências e vivências;
- Prevenir as situações de isolamento social, exclusão e risco social;
- Detectar necessidade e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Aprimorar a Entidade para o idoso no aspecto emocional e afetivo, de solidão, desrespeito e abandono;
- Possibilitar acesso a comunicação e interação através das mídias sociais;
- Contribuir para que o idoso possa conectar e compartilhar informações com outras pessoas;
- Desenvolver no aluno o interesse pela informática;
- Desenvolver autonomia na utilização das ferramentas da informática;
- Estimular o desenvolvimento individual e coletivo do idoso na sociedade;
- Desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas, proporcionando melhoria na qualidade de vida.



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

5. DIAGNÓSTICO

No Brasil o processo de envelhecimento tem crescido de forma rápida, entretanto não estamos preparados para dar o tratamento necessário aos idosos, portanto é necessário uma sensibilização da sociedade para que reconheça a velhice como uma etapa da vida que requer a efetivação de direitos sociais, bem como a manutenção da autonomia e da cidadania do idoso. O S.O.S. é uma instituição reconhecida por ser a pioneira na promoção de ações voltadas para as pessoas idosas, que acredita na importância do Investimento em ações que promovam visibilidade ao idoso, dentro deste contexto visa implantar o Projeto “Reconectar”, na perspectiva de incentivar os idosos na prática de atividades físicas e também de acesso ao mundo digital, desta forma promovendo o protagonismo na velhice, possibilitando que estes idosos assumam o papel de agentes de transformação, com significado para a sociedade, exercitando assim a sua cidadania.

6. METAS A SEREM ATINGIDAS

Proporcionar aos idosos “terceira idade”, opções de inclusão ao mundo digital e no processo de aprendizagem aos recursos tecnológicos, trabalhar o desenvolvimento e o conhecimento no uso das ferramentas digitais visando facilitar sua integração à vida moderna e inclusão ao mundo digital e também a prática da yoga a qual possui um envolvimento contínuo e adequado que através da sua prática promove o bem-estar físico, psicológico e social do idoso, contribuindo no desenvolvimento da consciência corporal, flexibilidade, fortalecimento muscular, melhora da postura, equilíbrio, prevenção de lesões e quedas, além de contribuir no combate aos sintomas de depressão, ansiedade, estresse e a melhora da autoestima e da sociabilidade.

6.1. METAS QUANTITATIVAS

O Projeto prevê o atendimento de 58 (cinquenta e oito) usuários nas atividades e ações a serem executadas nas oficinas de yoga e informática, preferencialmente idosos, sendo os cadastrados na Entidade por procura espontânea, encaminhados pelos órgãos competentes ou identificados pela necessidade do atendimento através de visitas pela equipe técnica.

6.2. METAS QUALITATIVAS



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Oferecer atendimento para que haja desenvolvimento das capacidades físicas e mentais dos participantes, visando proporcionar aumento da força e da resistência muscular e diminuição das quedas, contribuindo para uma velhice com bem-estar físico e mental, capacitar os usuários ao uso da tecnologia, proporcionando uma melhor qualidade de vida, impactar positivamente nas atividades socioassistenciais, promovendo a inclusão social e garantindo uma vida digna e autônoma.

7. METODOLOGIA

O Projeto será desenvolvido de forma integral e integrada com uma metodologia diferenciada pela idade dos usuários, procurando desenvolver seu potencial e diminuir suas limitações, manter sua autonomia e promover um envelhecimento ativo através das seguintes atividades: oficina de yoga que através da prática contribui para a melhora na postura, nas articulações e equilíbrio, prevenindo a perda da independência, entre outros e com a oficina de informática proporcionar acesso às novas tecnologias para que os idosos adquiram autonomia na utilização de computadores, ampliando suas possibilidades de comunicação com a família, amigos e outros idosos. O método adotado para as oficinas consistirá em: 1) Oficina de Yoga - organização de uma turma com aulas duas vezes na semana com duração de uma hora cada aula e contratação de um instrutor capacitado; 2) Oficina de Informática Básica - para iniciantes e avançado para aperfeiçoar os conhecimentos, o curso terá duas turmas, duas vezes na semana, com duração de uma hora cada aula, onde será oferecido material didático com a formulação de apostilas e conteúdos direcionados aos anseios dos idosos e contratação de um tutor capacitado.

OBS.: Devido à Pandemia do novo Coronavírus a Entidade está preparada para executar as atividades presenciais com todos os critérios, protocolos de segurança e higiene. Portanto se até a execução do Projeto for necessário manter medidas com regras de restrição a Entidade seguirá todas as recomendações e protocolos sanitários, e caso seja determinado o distanciamento e redução na capacidade de atendimentos, as atividades serão realizadas de forma online.

8. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO

8.1. METAS - DAS OFICINAS OFERECIDAS



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

• YOGA

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado, a yoga é uma prática que tem como objetivo trabalhar o corpo e a mente de forma interligada com exercícios que auxiliam no controle do estresse, ansiedade, dores no corpo e na coluna, além de melhorar o equilíbrio, promover bem-estar e disposição, podendo ser praticada por idosos. Os exercícios, técnicas e posturas desta atividade podem melhorar a resistência e fortalecimento dos músculos, concentração, equilíbrio, memória, dar maior qualidade no sono, com isso ajudando a melhorar o desempenho do corpo para atividades físicas e tarefas diárias, pois a medida que a pessoa vai praticando a atividade consegue ter maior consciência corporal e assim todo o organismo trabalha de forma harmônica e equilibrada, sendo uma ótima opção para um estilo de vida saudável e contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio além de ajudar na diminuição do risco de quedas.

• INFORMÁTICA BÁSICA - INICIANTES

Esta oficina será desenvolvida por um Tutor capacitado para os usuários que não possuem noções básicas na utilização do computador, pois a Pandemia surpreendeu a todos e mudou o cenário atual e o uso da tecnologia passou a ser essencial, nesse contexto de transformação para o mundo digital se faz necessário a inserção de novos conhecimentos e das múltiplas mídias que trazem novos conteúdos e formas de interagir com o mundo digital. O curso de informática básica visa proporcionar aos idosos ampliar os saberes, integrando-os ao mundo digital, melhorando seus conhecimentos, dando a possibilidade do aluno aprender como usar as mídias sociais, possibilitando a comunicação com outras pessoas, novas amizades, conectar e compartilhar informações, contribuindo com as interações sociais e proporcionando o exercício da cidadania. No curso serão abordados conceitos básicos de informática com os seguintes conteúdos: identificação dos equipamentos e acessórios do computador, como monitor, teclado, mouse, estabilizador, principais funções e comandos, utilização do mouse de digitação, área de trabalho, identificação dos ícones e barras de tarefas, botão iniciar, pasta de documentos, gerenciamento de arquivos, noções de navegação com segurança, familiarização com a escrita digital, navegação com o cursor, identificação e utilização das teclas, introdução ao sistema operacional, Windows, Word básico, Excel básico, Power Point básico e suas funcionalidades, navegadores, editor de texto, planilhas eletrônicas, chegando até a introdução às redes tais como, introdução



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

à internet e envio de e-mail, navegação e interação nas redes sociais, noção do que é rede de computadores e WWW, entre outros, conscientização de ameaças e ataques cibernéticos e de como se proteger contra golpes e furtos de dados. As aulas terão duração de 1 hora por dia, sendo de segunda e quarta-feira. No final do curso os alunos receberão um certificado de conclusão do curso.

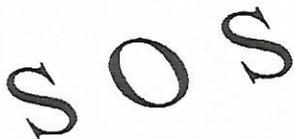
• INFORMÁTICA BÁSICA – AVANÇADO

Esta oficina será desenvolvida por um Tutor capacitado para os usuários que já possuem noções básicas na utilização de computador e para manter seus conhecimentos atualizados, bem como ampliar, aprofundar e avançar na utilização dos sistemas operacionais como introdução a hardware, componentes principais e periféricos, introdução ao Windows, Word e Power Point, criar, abrir e salvar um novo documento, formatação de texto, formatação de margens, impressão, internet, softwares, aplicativos, entre outros tópicos, segurança na web e de como se proteger contra golpes e furtos de dados, tendo em vista as exigências atuais que demandam cada vez mais na vida contemporânea nessa área, visando garantir os direitos e a cidadania das pessoas que envelheceram. As aulas terão duração de 1 hora, sendo de terça e quinta-feira. No final do curso os alunos receberão um certificado de conclusão do curso.

8.2. PLANO DE APLICAÇÃO – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA

Os recursos financeiros a serem repassados mensalmente pelo conveniente serão utilizados para aquisição de materiais de consumo em geral, serviços de terceiros, folha de pagamento e encargos, para que os objetivos e metas prevista neste Plano de Trabalho sejam plenamente alcançados.

NATUREZA DAS DESPESAS/ESPECIFICAÇÃO	TOTAL
Transferência de recursos do Fundo Municipal do Idoso	R\$ 24.000,00



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

8.3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA – PARCELA ÚNICA

META	Parcela Única
ATENDIMENTO	R\$ 24.000,00

8.4. CRONOGRAMA FINANCEIRO GERAL

ESPECIFICAÇÃO DAS DESPESAS RECURSOS HUMANOS / MATERIAIS DE CONSUMO NECESSÁRIOS PARA A EXECUÇÃO DO PROJETO / PROGRAMA / ATIVIDADE VALORES ESTIMADOS	Recurso FMI/CMDPI (R\$)	Total (R\$)
<u>Recursos Humanos:</u> pagamentos de salários, 13º salários, férias, salários proporcionais, horas extras, gratificações, verbas rescisórias, pagamento de impostos, contribuições sociais e sindicais, FGTS, imposto de renda, encargos trabalhista, encargos sociais e demais encargos.	R\$ 16.800,00	R\$ 16.800,00
<u>Custeio e Manutenção:</u> material de consumo, higiene e limpeza, material de escritório, toner e cartuchos para impressoras, pagamento de internet e telefone, apostilas, consertos, manutenção e aquisição de equipamentos elétricos e de informática, tais como: computadores, impressoras, entre outros, aquisição de colchonetes e equipamentos diversos, materiais permanentes e pagamento de despesas com custeio e manutenção em geral.	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00
TOTAL	R\$ 24.000,00	R\$ 24.000,00

8.5. RECURSOS HUMANOS CONTRATADOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS PAGOS COM RECURSOS DO CONVÊNIO PARA EXECUÇÃO DO PROJETO - VALORES ESTIMADOS		
01	Instrutor de Yoga	R\$ 700,00 (mensal)
01	Tutor de Informática	R\$ 700,00 (mensal)

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

8.6. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NO PROJETO

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NO PROJETO			
Qtde.	Cargo/Função	Escolaridade	Carga Horária Semanal
01	Coordenadora/Assistente Social	Ens. Superior	30 horas
01	Instrutor de Yoga	Ens. Superior	2 horas
01	Tutor de Informática	Ens. Médio	2 horas
01	Recepcionista	Ens. Médio	30 horas
01	Auxiliar Administrativo	Ens. Superior	30 horas
01	Serviços Gerais	Ens. Médio	30 horas

8.7. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES - DIAS E HORARIOS DOS ATENDIMENTOS

ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS
Aulas de Yoga	Terça e Quinta-feira	17:00 às 18:00
Aulas de Informática - Iniciantes	Segunda e Quarta-feira	13:30 às 14:30
Aulas de Informática - Avançado	Terça e Quinta-feira	13:30 às 14:30

8.8. VIABILIDADE

A Entidade atua no segmento social há 50 anos e no projeto idoso há 30 anos, oferecendo o Serviço da Proteção Social Básica. Está devidamente estruturada com toda a documentação exigida pelos órgãos públicos, está dentro das normas vigentes da assistência social, tendo comprovada atuação na área social com serviços de qualidade, conta com uma infraestrutura operacional adequada com profissionais qualificados e capacitados para atender os idosos “Terceira Idade” com vista a garantir um espaço permanente, para compartilhar novas idéias, aumentar a motivação dos idosos e reforçar os laços de amizade, trabalhar a independência e a ampliação do contato social, oferecendo a oportunidade de conviver em sociedade. As transferências realizadas mediante “Termo de Fomento” contribuem para um sistema robusto de cooperação, e assim caminhamos juntos para o fortalecimento da sociedade e para o



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

fortalecimento das ações voltadas para os idosos. Portanto esta parceria para prestação de serviços traz benefícios sociais e também econômicos por se trata de Entidade filantrópica sem fins lucrativos, o que possibilita algumas isenções de contribuições sindicais e pela relevância e competência comprovada de atuação nesse segmento, pois as Entidades trabalham para aumentar a eficiência, ajudam a criar redes de conhecimento e de ações com flexibilidade e dinamismo, conta com a participação de voluntários e com a sociedade civil, o que contribui nos custos do Projeto. Na expectativa de garantia de acesso às atividades que propiciem qualidade de vida, propomos a execução do Projeto que vem de encontro às necessidades desta demanda, enquanto instrumento de relevância para melhoria dos serviços.

9. RESULTADO DO PROJETO

IMPACTO SOCIAL ESPERADO GERAL

- Novas parcerias e Convênios com o Poder Público e Privado;
- Melhoria das condições de sociabilidade;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social;
- Elevação da autoestima;
- Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais;
- Melhoria na qualidade de vida dos usuários e famílias;
- Saber utilizar as mídias sociais;
- Troca de experiências e saberes;
- Melhoria na qualidade de vida;
- Promoção do protagonismo e a elevação da autoestima;
- Os resultados a serem alcançados são a eficácia, eficiência e efetividade;
- Os resultados serão auferidos através de pesquisas com questionários de avaliação do projeto com os usuários (as) e os benefícios alcançados.

10. PRODUTOS E PLANO DE DISTRIBUIÇÃO

CARACTERÍSTICA DA POPULAÇÃO ATENDIDA

Área de Atuação: Assistência e Desenvolvimento Social e Comunitário



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Regime: Aberto

Horário de Administração: De segunda a sexta-feira, das 12:00 às 17:00 horas

Período de Execução: 10 (dez) meses

Gênero: Ambos os sexos

Abrangência: Atender a zona urbana e rural do município de Tambaú

Finalidade do Convênio: Transferir subvenção do Fundo Municipal do Idoso/Conselho Municipal do Idoso para a execução da atividade de Yoga e Informática para os usuários cadastrados na Entidade, visando auxiliar no custeio e manutenção do projeto da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

Público Alvo: Especialmente para o idoso em regime aberto e comunidade em geral

Número de Cadastro: 58 (cinquenta e oito)

Número de Capacidade: 70 (setenta)

Recursos Utilizados: os recursos utilizados para a manutenção das atividades serão de origem:

- Próprios (promoções, bazares, rifas, doações entre outras) e
- Fundo Municipal (Fundo Municipal do Idoso – FMI).

11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

O valor a ser repassado para o Serviço de Obras sociais de Tambaú – S.O.S. pelo Fundo Municipal do Idoso é de R\$ 24.000,00 (vinte e quatro mil reais), o qual sua execução se iniciará a partir da liberação e transferência do valor na conta bancária da Instituição aberta para este fim, tendo por base um período de 10 (dez) meses.

11.1. PREVISÃO DE EXECUÇÃO DO PROJETO - INÍCIO E FIM – 10 MESES

Cronograma Físico – Etapas de execução das ações a serem desenvolvidas										
AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS	PERÍODO 10 MESES									
	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10
Matrículas e início das atividades	X									



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2021 - 50 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Yoga	X	X	X	X		X	X	X	X	X
Informática iniciantes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Informática avançado	X	X	X	X		X	X	X	X	X
Reunião de equipe	X	X	X	X		X	X	X	X	X
Prestação de contas										X

Trata-se de um Projeto, portanto está sujeito a mudanças no decorrer de sua execução.

12. AVALIAÇÃO DO PROJETO

A ferramenta de avaliação do projeto será pelo monitoramento do controle de frequência/lista de presença de participação nas atividades, bem como assiduidade e pelo questionário de avaliação do Projeto que será aplicado no final do curso.

13. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Estou ciente que são de minha inteira responsabilidade as informações contidas no presente Plano de Trabalho relativo ao meu Projeto, e que ao apresentá-lo este deve ser acompanhado dos documentos básicos e dos específicos de cada área, sem os quais a análise e a tramitação do Projeto ficarão prejudicadas por minha exclusiva responsabilidade.

Tambaú, 31 de agosto de 2021.


Ivanete Maria de Oliveira Celestino
Coordenadora/Assistente Social
CRESS: 48.105


José Luiz Furtado
Vice-Presidente em Exercício
RG: 18.072.343-1