

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.

RELATÓRIO ANUAL DE 2024

CUMPRIMENTO DO OBJETO

“VIDA SAUVAEL NA MELHOR IDADE”



PARCERIA: FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO/FUNDO MUNICIPAL DE DIREITOS DAS PESSOAS IDOSA.

SITE DA ENTIDADE: sostambau.com.br

*Sede Social Prédio “Padre Luiz Girotti”: Rua Santo Antônio, nº 246 – Centro – CEP: 13.710-000 – Tambaú-SP
E-mail: sostambau@strnet.com.br – Fone/WhatsApp: (19) 3673-2073*



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

1- DADOS CADASTRAIS – PROPONENTE

Nome: Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.			CNPJ: 44.727.824/0001-33		
Endereço: Rua Santo Antônio, n.º 246 - Centro			E-mail: sostambau@strnet.com.br		
Cidade: Tambaú	UF: SP	CEP: 13.710-000	Telefone/WhatsApp: (19) 3673-2073		
Conta Corrente: 14.770-2		Banco: Banco do Brasil	Agência: 2706-5		
REPRESENTANTE LEGAL:					
Nome: José Luiz Furtado					
RG: 18.072.343-1	CPF: 058.081.538-50	Telefone (particular): (19) 3673-3559 / (19) 9-9226-9555			
Endereço: Rua Serafim de Oliveira Neves, n.º 447			E-mail: josefurtado@hotmail.com		
Bairro: Jardim São Lourenço	CEP: 13.710-000	Cidade: Tambaú/SP			
NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO DO PROJETO:					
Nome: Ivanete Maria de Oliveira Celestino		Formação: Assistente Social - CRESS: 48.105			
RG: 13.595.956-1	CPF: 020.592.678-97	Telefone (particular): (19) 3673-4721 / (19) 9-9707-9371			
Endereço: Avenida Governador Garcez, n.º 1099			E-mail: ivanecelestino@gmail.com		
Bairro: Santa Terezinha	CEP: 13.710-000	Cidade: Tambaú/SP			

2- APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ENTIDADE

• FINALIDADE ESTATUTÁRIA

De acordo com o Artigo 2º do Estatuto Social, o Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S., enquanto associação para fins não econômicos tem por finalidade:

I – Atender, em regime aberto, através de programas socioculturais, esportivos, educacionais e de promoção social, especialmente pessoas com idade acima de 60 anos, zelando pela inserção no convívio social e pelo desenvolvimento global do ser humano;

II – Realizar atendimento a famílias, idosos, crianças, adolescentes, jovens e casais, através de atividades que contribuam de forma terapêutica e social para promoção da autoestima, da independência econômica e do crescimento cultural e educacional das pessoas;



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

III – desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas que se encontrem em situação de inadaptação social com relação a padrões elementares de condições de vida;

IV – Realizar cursos profissionalizantes e/ou técnicos, através de convênios com instituições públicas ou privadas, a fim de beneficiar toda a comunidade e, primordialmente, seus atendidos.

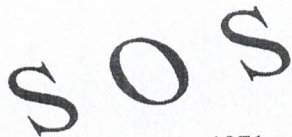
§ 1º. No desenvolvimento de suas atividades não se fará distinção alguma quanto a sexo, cor, raça, condição social, credo político ou religioso dos assistidos.

§ 2º. Serão tidos como beneficiários dos serviços prestados, quaisquer pessoas, independentemente de sua condição social ou financeira, podendo-se realizar, contudo, um processo de triagem em que se averiguará, de acordo com as normas previstas em Regimento Interno, a primazia de atendimento a pessoas desprovidas de condições socioeconômicas, restando, contudo, possível que os beneficiários, com reconhecidas condições econômicas e que assim o desejarem, contribuam com um donativo mensal, revertido em sua integralidade para a consecução dos objetivos da instituição.

Artigo 34º. A associação Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S. obedecerá rigorosamente a Constituição Federal, o Código Civil em vigor, e, primordialmente, as leis específicas sobre Promoção Social (Estatuto do Idoso, Estatuto da Criança e do Adolescente, Lei Orgânica da Assistência Social).

• HISTÓRICO DA ENTIDADE

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S. é uma Entidade filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1971, pelo saudoso "Padre Luiz Girotti" e autoridades locais, sendo pioneira a atuar na área social, tendo como primeiro Presidente o Sr. Geraldo José Aloyse Ricciardi e o atual Presidente o Sr. José Luiz Furtado e como responsável técnica a Coordenadora e Assistente Social Sra. Ivanete Maria de Oliveira Celestino. A Entidade possui todos os títulos de Utilidade Públicos e está cadastrada no Conselho Nacional de Assistência Social – CNAS/CEBAS, Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, estando em conformidade com a Resolução CNAS n.º. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais seguindo os seus princípios e diretrizes, também está inscrita nos Conselhos Municipais, sendo: Conselho Municipal da Assistência Social - CMAS; Conselho Municipal da Saúde - CMS e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI e possui Certificado de Licença do Corpo de Bombeiros – CLCB. A Entidade atua na área social no município de Tambaú há 53 anos e com o projeto idoso há 33 anos, tendo comprovada atuação na área social, pois vem ao longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido para a melhoria da vida da população



1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

idosos e da comunidade em geral de Tambaú, ofertando um serviço de qualidade. A Entidade executa o Serviço da Proteção Social Básica, preferencialmente para idosos em Regime Aberto e conta com uma infraestrutura operacional adequada com profissionais qualificados e capacitados para atender os idosos “Terceira Idade” com vista a garantir um espaço permanente, para compartilhar novas ideias, aumentar a motivação dos idosos e reforçar os laços de amizades, trabalhar a independência e a ampliação do contato social, a integração intergeracional, com isso estabelecer um elo entre gerações, uma vez que atua como um agente de prevenção e promoção, desenvolvendo atividades socioassistenciais que contribuem no processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e sociabilidade, prevenindo a institucionalização dos idosos.

3- DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

• IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. tem por objeto desenvolver parcerias e visa subvenção financeira com a Prefeitura Municipal de Tambaú, Fundo Municipal do Idoso – FMI e Conselho Municipal de Direitos das Pessoas Idosa – CMDPI, para auxiliar no fortalecimento da Entidade e na execução do Projeto “Vida saudável na Melhor Idade”, tendo por foco atender especialmente idosos, desenvolvendo atividades intergeracionais e socioassistenciais, visando promover a integração social, o convívio social e prevenção de situações de isolamento social e autonomia. Com este projeto visa ofertar aos usuários as atividades de yoga, informática e hidroterapia, garantindo um atendimento diferenciado, favorecendo uma melhor qualidade de vida.

Período de Execução
09 meses

Início
Maio
Ano
2024

Término
Dezembro
Ano
2024

TERMO DE FOMENTO Nº 08/2024 DATA DA ASSINATURA 08/05/2024 ATÉ 31/12/2024

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVOS GERAIS:

Promover um conjunto de ações que reforcem a visão do idoso enquanto cidadãos ativos, contribuindo para uma melhora significativa na qualidade de vida e no bem-estar, com vista no desenvolvimento da sua autonomia, empoderamento e inclusão social.

5. MEDOLOGIA

1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

O Projeto prevê o atendimento mensal de 70 usuários de ambos os sexos, com diversas turmas e horários específicos. Através das atividades de Yoga, Hidroterapia e informática permitir que os usuários ampliem suas condições de saúde física e mental, melhoria na realização de atividades da vida diária e melhor qualidade de vida.

- 1) **Yoga:** comporão as aulas técnicas de nível básico respeitando as capacidades individuais, o qual visam favorecer a autoestima e a conquista do bem-estar físico e mental, o método a ser adotada será duas aulas semanais sendo de terça e quinta-feira com a duração de 1 hora, com a contratação de um profissional capacitado e qualificado.
- 2) **Informática:** visa ensinar os idosos a usar dispositivos digitais, uso do computador, celular ou tablet, para quem tem pouca ou nenhuma experiência com esses aparelhos, o qual irá ensinar as pessoas com dificuldades ou pouca familiaridade a dominarem as principais funções e também para quem já tem conhecimento e queira melhorar e manter atualizados, bem como ampliar, aprofundar e avançar na utilização dos sistemas operacionais, as funções básicas, ícones, aplicativos e os cuidados com a internet, entre outros. As aulas serão em sala própria equipada com computadores, nas aulas com uso de celulares ou tablets os usuários deverão trazer os seus aparelhos. As aulas serão quatro vezes na semana, com duração de uma hora cada aula: De segunda e quarta feira aulas no computador e terça e quinta-feira aulas com celular ou Tablet, para ministrar as aulas será contratado um monitor capacitado e qualificado.
- 3) **Hidroterapia:** visa promover ao usuário melhora no equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, ganho de força nas articulações com isso ajuda a evitar acidentes, sendo 2 turmas no período da manhã e 2 turmas no período da tarde, sendo uma vez por semana de sexta-feira com duração de uma hora cada turma, e será contratado um fisioterapeuta.

Para alcance das ações propostas serão desenvolvidas diversas atividades, que realizadas continuamente contribuem para um processo de desenvolvimento saudável, de ampliação da autonomia e sociabilidades. As atividades são realizadas continuamente, contempladas nas seguintes oficinas descritas abaixo:

- **YOGA**

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado, a yoga é uma prática que tem como objetivo trabalhar o corpo e a mente de forma interligada com exercícios que auxiliam no controle do estresse, ansiedade, dores no corpo e na coluna, além de melhorar o equilíbrio, promover bem-estar e disposição, podendo ser praticada por idosos. Os exercícios, técnicas e posturas desta atividade podem melhorar a resistência e fortalecimento dos músculos, concentração, equilíbrio, memória, dar maior qualidade no sono, com isso ajudando a melhorar o desempenho do corpo para atividades físicas e tarefas diárias, pois a medida que a pessoa vai praticando a atividade consegue ter maior



1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

consciência corporal e assim todo o organismo trabalha de forma harmônica e equilibrada, sendo uma ótima opção para um estilo de vida saudável e contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio além de ajudar na diminuição do risco de quedas.

• **INFORMÁTICA BÁSICA**

Esta atividade será desenvolvida por um monitor(a) capacitado (a), em sala específica devidamente equipada, as aulas serão direcionadas para quem tem pouca ou nenhuma experiência com o computador e outras tecnologias como celular e tablet, visando a inserção do idoso no mundo digital, dando a possibilidade ao idoso aprender como usar as mídias sociais, possibilitando a comunicação com outras pessoas, novas amizades, conectar e compartilhar informações, contribuindo com as interações sociais. Esse conhecimento é necessário para que o indivíduo possa estar incluído no mundo virtual, uma vez que a tecnologia tem avançado cada vez mais, fazendo com os serviços que antes eram manuais, hoje sejam automatizados. Este curso é também para quem já tem conhecimento queira qualificar-se e aprender mais ou para manter seus conhecimentos atualizados, bem como ampliar, aprofundar e avançar na utilização dos sistemas operacionais, pois quanto mais a tecnologia avança, mais aumenta a necessidade de que as pessoas aprendam, pois, os relacionamentos, tanto na área profissional como interpessoais, hoje em dia giram em torno de processos digitais, sendo de extrema importância o conhecimento acerca deste meio. As aulas terão duração de 1 hora, 4 vezes na semana sendo de segunda a quinta-feira. No final alunos receberão um certificado de conclusão do curso.

• **HIDROTERAPIA**

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado e visa promover aos usuários aumento da força muscular, melhora o equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, oferece relaxamento muscular, ganho de força nas articulações, sendo indicada para idosos com limitações e mobilidade reduzida, oferecendo formas de realizar exercícios que até então podem ser impossíveis em solo, pois a água reduz os impactos nos membros inferiores. As aulas terão 1 hora, sendo quatro turmas com dez usuários por turma, uma vez na semana

Avaliação das Atividades: Será pelo monitoramento do relatório de frequência (adesão dos idosos as atividades). A Entidade mantém o cadastro atualizado.





Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

VALE RESSALTAR QUE: de 20 setembro a 01 de outubro a entidade realizou a XXXIII – Semana do Idoso, com diversas atividades físicas, culturais com palestras e roda de conversa, passeios e atividades recreativas e de lazer o qual visa conscientizar, sensibilizar a sociedade sobre o envelhecimento e as necessidades desse publico

6 RECURSOS HUMANOS EXISTENTES.

Para desenvolver o Programa de Proteção Social, a Entidade possui um quadro de funcionários composto por:

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO EQUIPE TECNICA E EQUIPE COMPLEMENTAR DO SERVIÇO TIPIFICADO

Qtde.	Cargo/Função	Escolaridade	Carga Horária Semanal	Vínculo
01	Coordenador/Assistente Social	Ens. Superior	30	CLT
01	Recepcionista	Ens. Médio	30	CLT
01	Fisioterapeuta	Ens. Superior	4 horas	RPA
01	Instrutor (a) de Yoga	Ens. Médio	2 horas	RPA
01	Monitor(a)	Ens. Médio	4 horas	RPA

Ressaltamos que a Entidade conta com equipe técnica de acordo com a tipificação e os profissionais envolvidos são suficientes para atender a demanda.

7. ATIVIDADES REALIZADAS NO ANO DE 2024

O S.O.S. é uma Entidade filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1971, a qual atua no município de Tambaú há 53 anos, possuindo todos os títulos de Utilidade Pública e Cadastrada no Conselho Nacional de Assistência Social – CNAS, Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS, atuando no seguimento Idoso em regime aberto com idade igual ou superior a 60 anos. A Entidade executa o Serviço de Proteção Social Básica – Serviço de Convivência e Fortalecimento dos Vínculos para Idosos, em conformidade com a Resolução CNAS n.º. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. A Entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física para o



1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

atendimento aos usuários e conta com uma equipe técnica especializada com profissionais qualificados e capacitados. A Entidade vem ao longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido para a melhoria da vida da população idosa e da comunidade em geral de Tambaú. A população idosa tem crescido no Brasil e no mundo. Os estudos revelam que a população mundial tende a ter uma crescente expectativa de vida. A diminuição da mortalidade e da fecundidade juntamente com o desenvolvimento tecnológico na área da saúde tem sido apontados como fundamentais nesse processo de envelhecimento mundial. Nesse contexto, um dos principais desafios concentra-se em garantir que a velhice e o envelhecimento sejam processos orientados e bem assistidos, sendo imprescindível que o aumento da expectativa de vida seja acompanhado por ganhos na qualidade de vida, satisfação e bem-estar de todos os sujeitos, reforçando a demanda por políticas públicas. Portanto é necessária uma sensibilização da sociedade para que reconheça a velhice como uma etapa da vida que requer a efetivação de direitos sociais, específicos a esta fase, bem como a manutenção da autonomia e cidadania. Nessa perspectiva, que propomos a realização das seguintes atividades: Yoga; Informática e Hidroterapia:

Para alcance de tal objetivo, são desenvolvidas diversas atividades que, realizadas continuamente, contribuem para um processo de desenvolvimento saudável, de ampliação da autonomia e sociabilidades, de fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio familiar e comunitário, na prevenção de situações de risco social.

Para manutenção, a Entidade possui convênios com recursos do Fundo Municipal do Idoso/FM. para atender 70 (sessenta usuários visando contribuir para desenvolvimento saudável ampliação da autonomia e sociabilidades, e na prevenção de situações de isolamento e risco social.

No ano de 2024, foram atendidas, mensalmente, cerca de 85 (s) usuários, através do convenio e recursos próprios da entidade para a realização da atividade de yoga, informática e hidroterapia.

Yoga

Público alvo: Idosos

De: maio a dezembro

Esta atividade foi realizada em uma sala própria essa atividade com profissional qualificado e tem sido muito recomendada para a terceira, possui exercícios para as mais diversas partes do corpo e os benefícios trazidos pela prática regular buscam o equilíbrio e a harmonia entre o corpo e a mente, por ser uma atividade leve o que resulta mais conforto

Informática

Público alvo: Idosos



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

De: maio a dezembro

Esta atividade foi realizada em uma sala própria equipada com profissional qualificado e tem como objetivo familiarizar os idosos com o uso de celulares, tablets e computadores, com aulas práticas, pois o uso da tecnologia para a terceira idade tem muitos pontos positivos, um deles é a autonomia e a melhora da autoestima fazendo com que o idoso se inclua ao mundo digital, outro ponto positivo é facilitar a vida cotidiana, além de tudo isso, o mais importante estimula o cérebro.

Hidroterapia

Público alvo: Idosos

De: maio a dezembro

Esta atividade foi realizada na piscina aquecida com profissional habilitado e qualificado é uma atividade terapêutica recomendada para os idosos, pois ajuda no alívio de dores musculares ou articulares, contribui no fortalecimento dos músculos, melhora o equilíbrio, além de contribuir para melhorar o sistema cardiorrespiratório. Além das atividades o recurso também será utilizado complementar nas despesas de custeio e manutenção e compra de produtos químicos, visando melhoria dos serviços.

Vale ressaltar que a Entidade conta com Planos de Trabalho que visam complementar os recursos financeiros, nas ações já realizadas pela Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú S.O.S., custeadas com outras fontes de recursos, assegurando assim as boas práticas econômicas e assistenciais principalmente para a população idosa, onde a demanda vem crescendo muito, e assim proporcionar uma vida autônoma com melhor qualidade de vida.

8. CUMPRIMENTO DO OBJETO DO PLANO DE TRABALHO

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE O ANO DE 2024

ATIVIDADES DAS METAS PROPOSTA	RESULTADOS ALCANÇADOS
<p>Yoga: Esta atividade é realizada em sala específica. A yoga se faz importante, pois proporciona um equilíbrio entre o corpo, a mente, os exercícios que se aplica aumentam, melhora a flexibilidade, postura, equilíbrio, maior qualidade no sono, melhora a autoestima, relaxamento, redução do estresse e da ansiedade, estudo mostram que a yoga pode</p>	<p>Yoga: Idosos de ambos os sexos: Sendo de maio a dezembro de 2024 onde terminou o convênio. Os Idosos, adultos, tiveram acesso semanalmente a esta atividade, obtendo melhora na postura, na flexibilidade, no equilíbrio, proporciona maior qualidade no sono, contribuindo na sua autonomia dos trabalhos diários para que o idoso seja</p>

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

<p>melhorar vários componentes da síndrome metabólica, melhorando a qualidade de vida. TOTAL DE USUARIOS: 22</p>	<p>capaz de cuidar de si próprio, além de melhora no humor, autoestima e interações sociais.</p>
<p>Sala de Informática: Aulas no computador, celular ou Tablet Funciona de Segunda a quinta feira no período da Tarde as aulas tem duração de uma hora. Esta atividade foi realizada em sala própria devidamente equipada, com curso de noções básicas de informática e uso de celular e tablet, o qual visa oferecer aos usuários trabalhar com as principais ferramentas do computador, e também uso do celular ou tablet, com aulas para adultos e para a terceira idade e tem como objetivo familiarizar os idosos com o uso de celulares, tablets e computadores, com aulas práticas para pessoas com dificuldades ou pouca experiência com essas tecnologias, pois o uso da tecnologia para a terceira idade tem muitos pontos positivos, um deles é a autonomia e a melhora da autoestima fazendo com que o idoso se inclua ao mundo digital, outro ponto positivo é facilitar a vida cotidiana, além de tudo isso, o mais importante estimula o cérebro TOTAL DE USUARIOS:11</p>	<p>Sala de informática: Aulas no computador, celular ou Tablet Idosos ambos os sexos: Sendo de maio a dezembro de 2024. Onde terminou o convenio os idosos tiveram acesso semanalmente a esta atividade que é realizada de segunda a quinta feira com uma hora de duração. As aulas foram ministradas por um tutor qualificado, objetivando a inclusão dos usuários no mundo digital, onde os usuários aprenderam como usar o celular ou tablet, e computadores, contribuindo para sua independência na era digital para quem tem pouco conhecimento também para os que já possuem noções manter seus conhecimentos atualizados, bem como ampliar, aprofundar e avançar na utilização dos sistemas operacionais, proporcionando aprendizado constante de algo novo, proporcionando inclusão ao mundo digital e uma vida ativa divertida e saudável.</p>
<p>Hidroterapia: Funciona de sexta – feira em dois períodos sendo: manhã tarde. Esta atividade foi desenvolvida por profissionais capacitados, em piscina aquecida e coberta, adaptada para atendimento aos usuários aumento da força muscular, melhora o equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, oferece relaxamento muscular, ganho de força nas articulações, sendo indicada para idosos com limitações e mobilidade reduzida, oferecendo formas de realizar exercícios que até então podem ser impossíveis em solo, pois a água reduz os impactos nos membros inferiores. As aulas terão 1 hora, sendo quatro turmas com dez usuários por turma, uma vez na semana TOTAL DE USUARIOS:55</p>	<p>Hidroterapia Idosos ambos os sexos sendo: De maio a dezembro de 2024. Onde terminou o convenio os idosos, tiveram acesso semanalmente a esta atividade obtendo melhora na flexibilidade, fortalece e ganha resistência, concentração, equilíbrio, memória, cooperação, integração, visando o desenvolvimento da autonomia, e melhor qualidade de vida.</p>
<p>Custeio e Manutenção para aquisição de produtos químicos para piscina aquecida sendo cloro, é um desinfetante que promove a purificação da água, evita a proliferação de algas permite eliminar bactérias e fungos, previne o mau cheiro, além de manter a água cristalina.</p>	<p>Compra de Produtos Químicos para piscina aquecida cloro sendo: De maio a dezembro, foi adquirido esse produto objetivando inativar os micro-organismo patógenos existentes na água que podem fazer mal a saúde dos usuários, para não oferecer risco, preservando a saúde, garantindo qualidade na água e nos serviços ofertados.</p>



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

9. RESULTADOS OBTIDOS

- Melhoria das condições de sociabilidade;
 - Redução e prevenção de situações de isolamento social;
 - Elevação da autoestima;
 - Prevenção da ocorrência de riscos sociais;
 - Melhoria na qualidade de vida dos usuários e famílias;
 - Ampliação da autonomia e sociabilidade;
 - Saber utilizar as mídias sociais;
 - Troca de experiências e saberes;
 - Melhoria na qualidade de vida;
 - Novas parcerias e Convênios com o Poder Público e Privado;
 - Promoção do protagonismo e a elevação da autoestima e
 - Os resultados a serem alcançados são a eficácia, eficiência e efetividade.
- Os resultados serão auferidos através de pesquisas com questionários de avaliação do projeto com os usuários (as) e os benefícios alcançados

10. PARCERIAS

Prefeitura Municipal de Tambaú /Fundo Municipal do Idoso;
Recursos próprios através de doações, promoções, eventos e bazares e
Paróquia Santo Antônio.

11. AVALIAÇÃO GERAL

As metas propostas no plano de trabalho foram alcançadas tanto qualitativas como quantitativas, os serviços foram realizados continuamente, contribuindo para ampliação da autonomia e sociabilidades, e na prevenção de situações de isolamento e risco social, contribuindo para uma melhor qualidade de vida e uma vida ativa com autonomia, A entidade ofereceu aos atendidos espaços de convívio grupal, comunitário e social, desenvolvimento de relações de afetividade, respeito mútuo, bem como o bom desempenho dos profissionais nas funções realizadas. Para manter o projeto a entidade busca parcerias com órgãos públicos na celebração de convênios e conta com apoio da comunidade para dar continuidade aos projetos oferecidos pela Entidade. Os repasses das verbas dos órgãos públicos continuam sendo insuficientes para o desenvolvimento das atividades, o

1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

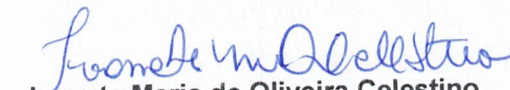
- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

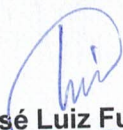
que acarreta a necessidade de realização de eventos e promoções, busca por parcerias na comunidade e celebração de convênios para dar continuidade aos projetos oferecidos pela Entidade.

Com vistas a arrecadar recursos a entidade participou dos eventos promovido pela prefeitura municipal sendo:

Carnaval da solidariedade com barraca de lanches e bebidas, sorvetes e Natal Iluminado com barraca do Pastel, Chopp e sorvete.

Tambaú, 31 de dezembro de 2024.


Ivanete Maria de Oliveira Celestino
Assistente Social - CRESS 48.105


José Luiz Furtado
Presidente do S.O.S.

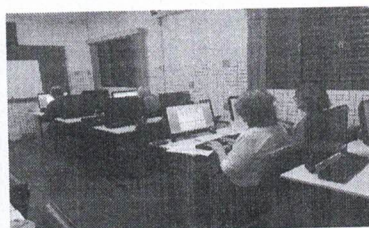
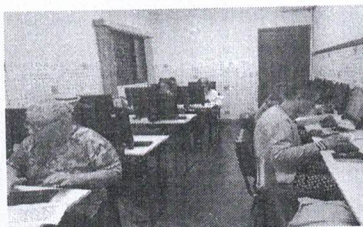
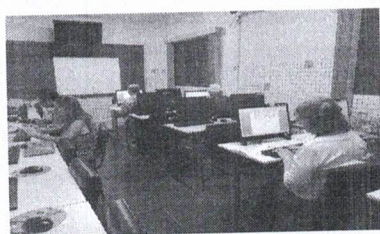
- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

ANEXOS

ATIVIDADES REALIZADAS DE MAIO DE 2024 A DEZEMBRO DE 2024

ATIVIDADES DE MAIO/2024

INFORMÁTICA

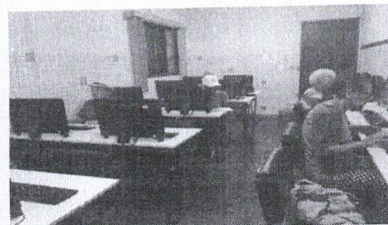
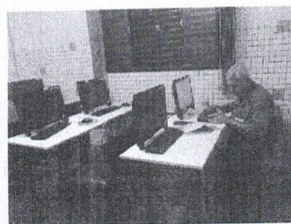


YOGA



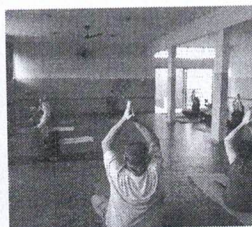
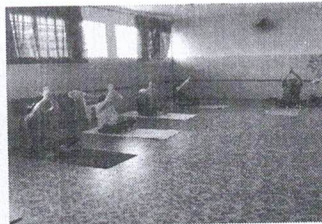
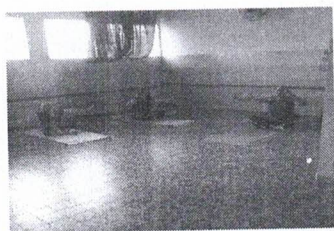
ATIVIDADES DE JUNHO/2024

INFORMÁTICA



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

YOGA

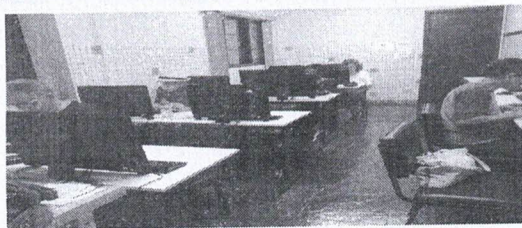
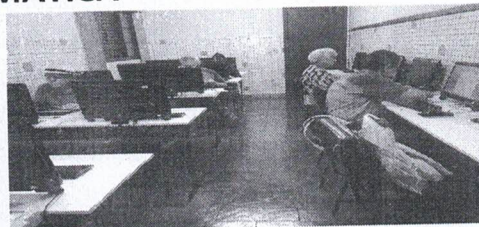
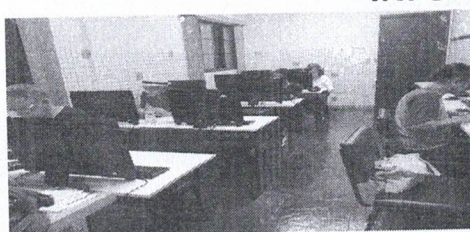


HIDROTERAPIA



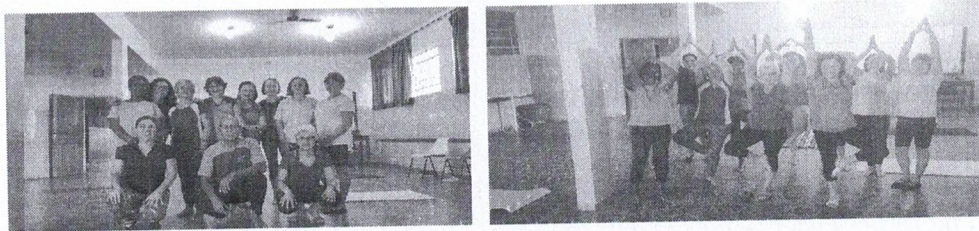
ATIVIDADES DE JULHO/2024

INFORMÁTICA

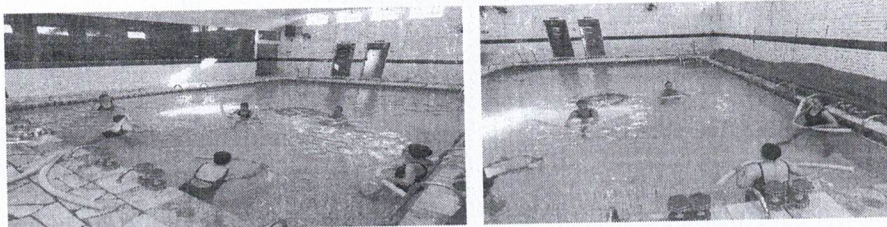


- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

YOGA

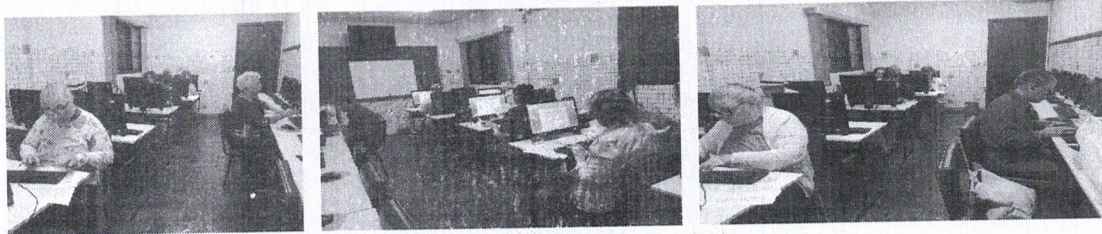


HIDROTERAPIA



ATIVIDADES DE AGOSTO/2024

INFORMÁTICA

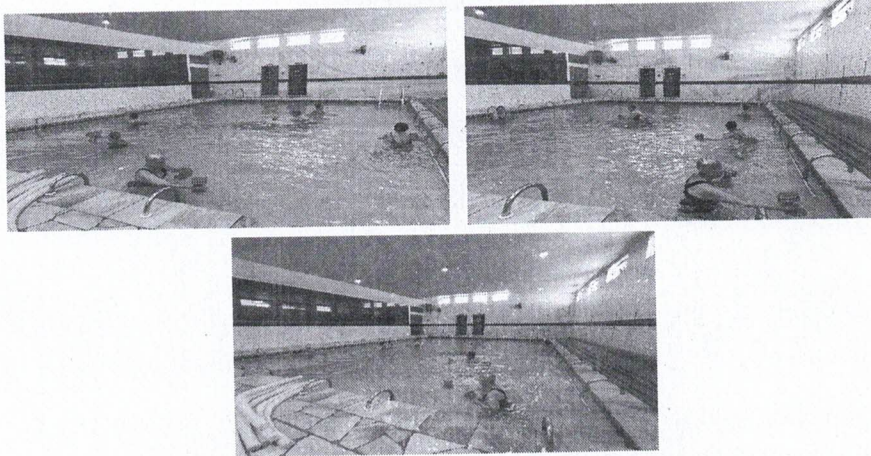


YOGA



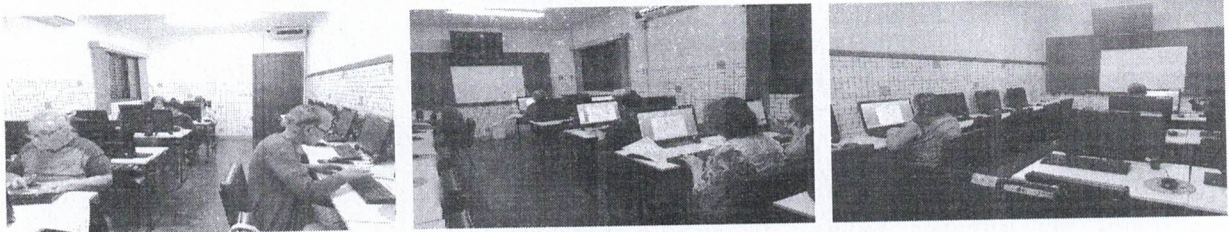
- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 -- Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

HIDROTERAPIA

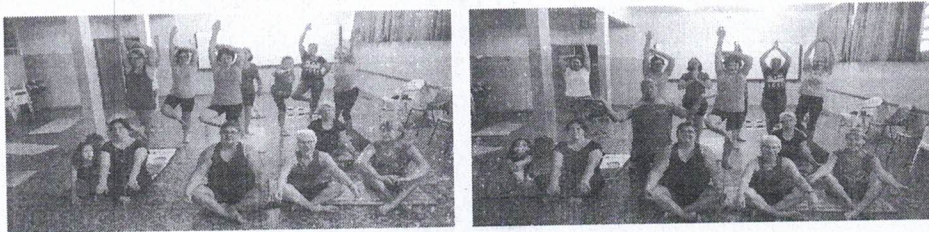


ATIVIDADES DE SETEMBRO/2024

INFORMÁTICA



YOGA

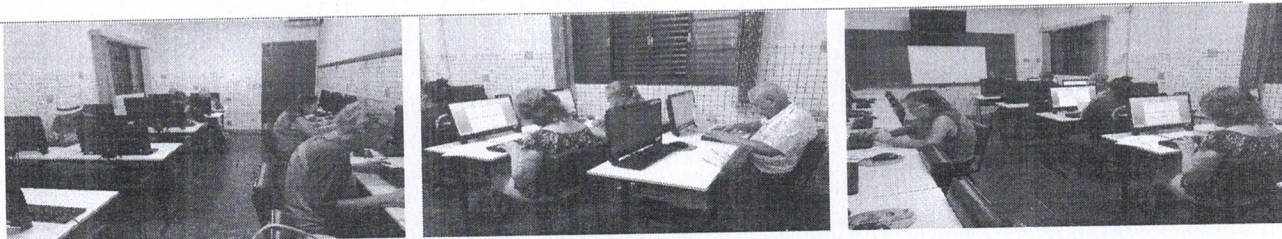


ATIVIDADES DE OUTUBRO/2024

INFORMÁTICA

1971 a 2024 - 53 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

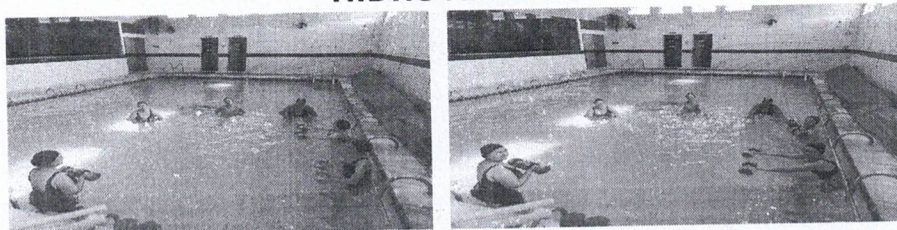
- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99



YOGA

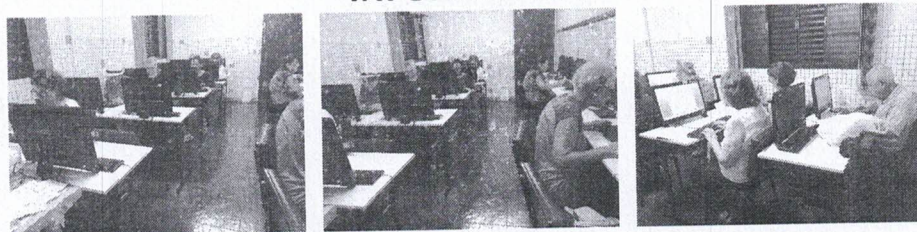


HIDROTERAPIA



ATIVIDADES DE NOVEMBRO/2024

INFORMÁTICA

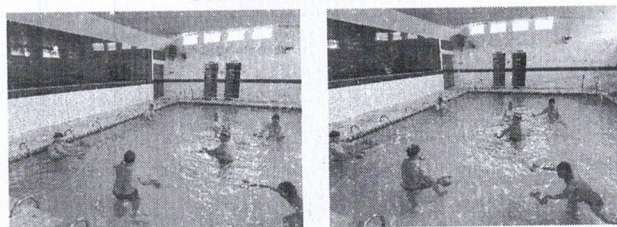


YOGA



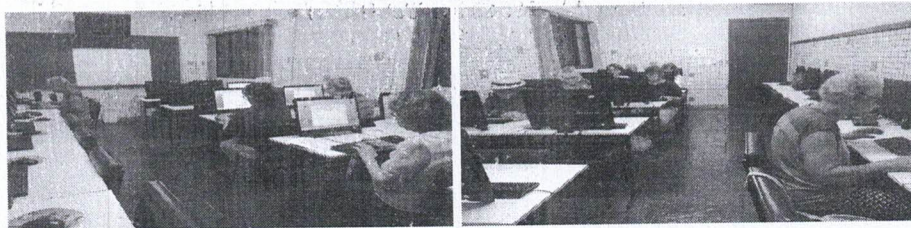
- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

HIDROTERAPIA

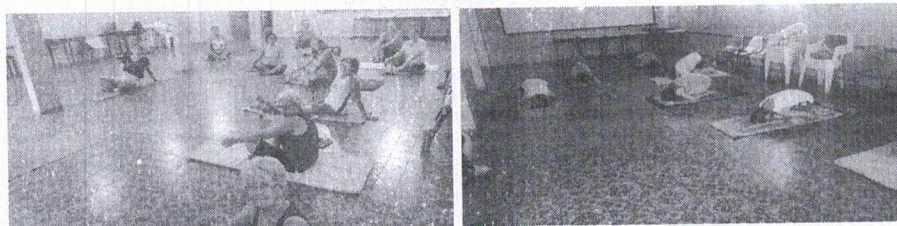


ATIVIDADES DE DEZEMBRO/2024

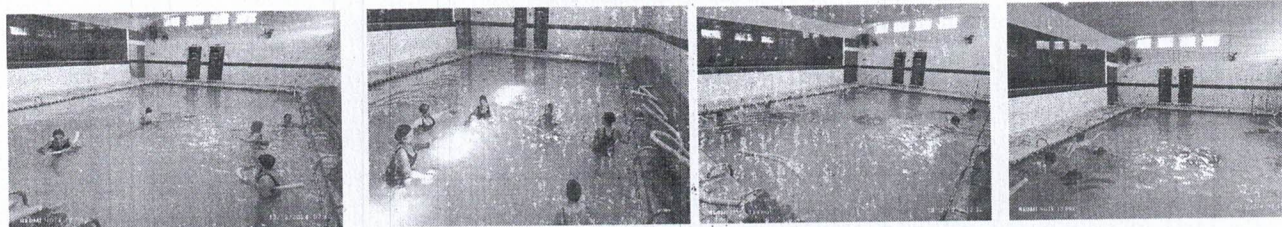
INFORMÁTICA



YOGA

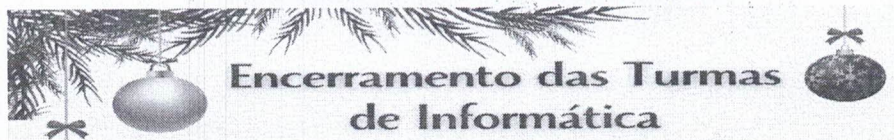


HIDROTERAPIA



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

ENCERRAMENTO INFORMÁTICA



Encerramento das Turmas de Informática

Dia: 16 de dezembro (segunda-feira)
 Horário: 14 horas
 Entrega de Certificados e Lanche



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.



- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autografo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

“Neste Natal que a luz do amor e da paz brilhe na sua casa e o Ano Novo traga muitos dias felizes e prósperos”

São os votos dos Diretores,
Funcionários e Voluntários do
S.O.S.

Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.
Rua: Santo Antônio, nº 246. Centro - Tambaú-SP
Tel/WhatsApp: (19) 3673-2073
E-mail: sostambau@strnet.com.br

Feliz
Natal

Serviço de Obras
Sociais de Tambaú
S.O.S.

Programação 2024

Encerramento das Atividades da Terceira Idade e Comunidade

Passeio para Porto Ferreira e Cachoeira de Emas

Dia: 14/12 (sábado)

Horário: 7h30min

Saída do S.O.S.

- Almoço de confraternização no “Restaurante do Cesar”, com almoço a vontade no self-service (peixe a passarinho e abafado, fié de mapará, costelinha de tambaqui, peixes a milanesa e parmegiana e doce de abóbora de sobremesa).
- Valor total do passeio R\$ 50,00, sendo R\$ 40,00 (almoço) e R\$ 10,00 (caixinha do motorista, biscoito e água).
- Neste valor não estão inclusos bebidas e demais despesas.
- Agendar e pagar no máximo até o dia 09/12, na portaria do S.O.S.

Matrículas 2025

Atenção usuários, todos deverão renovar as matrículas em 2025!

Terceira Idade (60 anos ou mais) - Dias 13 e 14 de janeiro de 2025 - Das 12h30 às 16h30 - Sede do S.O.S.

Comunidade (até 59 anos) - Dias 15 e 16 de janeiro de 2025 - Das 12h30 às 16h30 - Sede do S.O.S.

Crianças (7 a 10 anos) - Dia 17 de janeiro de 2025 - Das 12h30 às 16h30 - Sede do S.O.S.

Todas as atividades se iniciarão no dia 20 de janeiro de 2025!

Que a paz, saúde e o amor estejam presentes neste ano que se inicia!



Feliz 2025 !!!

